

素養導向取材 × 英檢能力鍛鍊

實境英文

練聽力

跟著做，聽&說
同步進化！



作者 / 劉怡均

突破連音、變音、弱讀、
重音、語調等發音變化難點
情境聽解、口語表達一舉搞定！

MP3
加值學更多
線上下載

CONTENTS

📖 導讀	002
📖 本書特色及使用說明	006
📖 MP3 曲目一覽表	008

Chapter 1 熟習各種情境中的特定對話規則及變因

» 情境預測 / 習慣說話者因情緒而產生的不規則變因

生活情境

Unit 01 機場·搭公車·搭火車·搭乘捷運·搭乘計程車· 租車·加油站	011
Unit 02 郵局寄包裹·銀行開戶及存匯款·美髮店·美甲店· SPA 美容會館	033
Unit 03 藥局·電話預約看診·刺青店·健身房	049
Unit 04 餐廳訂位·餐廳點菜·餐廳點菜特殊需求·結帳與小費	065
Unit 05 修理水電·鄰居噪音·垃圾分類·辦理旅館入住	079

Chapter 2 學會英語的發音變化原理

» 連音 / 消音 / 省音 / 變音 / 同化音 / 弱讀 / 削弱音

留學情境

Unit 06 校園新鮮人 (與指導教授面談、與同學討論選課問題)	097
Unit 07 生活新鮮人 (租屋洽談、入住宿舍、與室友溝通)	113
Unit 08 課後討論·向教授提問	127
Unit 09 校園日常·圖書館·課堂討論	141
Unit 10 社交活動 (生日派對、聖誕節)	155

情緒溝通

Unit 11 表達謝意	167
Unit 12 表達歉意	179
Unit 13 表達同情與慰問	189
Unit 14 表達恭維或祝賀	201
Unit 15 邀請與請求幫助	211

Chapter 3 習慣英語口語表達時的各種語調

》了解並模仿基本的語音語調／重音位置為句子語意的重點

職場溝通

- Unit 16** 一對一面試・遠端視訊面試・面試後續詢問 227
- Unit 17** 辦公室社交（祝賀同事升遷、讚美同事的好表現、同事間互相寒暄、共進午餐） 241
- Unit 18** 會議開場（介紹貴賓、說明議題）・會議中的小插曲・會議的協商與溝通・會議總結與散會 255
- Unit 19** 撥出電話的開場白・接聽電話的開場白・轉接電話（對方忙碌中、不知道確切的洽談對象）・代接電話 269
- Unit 20** 商展——產品介紹・商務接待（接待分公司同事、公司導覽、介紹引介） 283

潮流時事

- Unit 21** Youtuber（星座命理、美妝教主、瑜珈、時間管理妙方、美味廚房） 297
- Unit 22** 股票投資・Clubhouse・封城隔離・Covid-19 疫苗 313
- Unit 23** Podcast（新聞頻道、音樂頻道、學習頻道、旅遊生活頻道） 327
- Unit 24** 斜槓人生・Netflix・食物外送・宅經濟 339
- Unit 25** 電動車——特斯拉・移民火星計劃・氣候變遷・電商 AI 廣告投放 353

Chapter 1

熟習各種情境中的特定對話規則及變因

🔊 聽力重點：情境預測／習慣說話者因情緒而產生的不規則變因

五花八門、包羅萬象的生活情境，有許多常用的英文單字句型，如果能夠針對不同情境來練習聽力，並且配合跟讀練習加深印象，在實際生活中運用的時候，就可以大概預期會聽到什麼樣的内容。

1. 了解並且熟記生活常見情境當中特定的對話規則

從生活情境各單元介紹的實用句型開始進行聽力練習，並跟著音檔做跟讀練習，往後在真實生活中遇到類似情況的時候，即可透過預期心理來有效地提高自己在英語對話環境當中的理解能力，進而能應答如流。

2. 習慣實際口語情境當中的各種變因

我們在日常生活中使用中文與朋友聊天的時候，發音咬字會有許多含糊帶過的地方，比如我們說「你吃飯了嗎？」，以速度、咬字清晰這兩個面向來觀察，每個人說這句話的時候，在每一個字停留的時間長短都不一定，除了 Siri 之外，應該不會有人是每一個字都等速在發音咬字的。可能有人在「你」這個字上面拉長了一點時間，表示猶豫、有點害羞，或是在等待對方與自己眼神交會時再說出後面的資訊，這句話可能就會是「你～～吃飯了嗎？」；又或者當問出這句話的人是以一種很輕鬆熟悉的口氣時，「你」這個字的注音符號「ㄩ」也可能簡化，含糊的化在嘴裡只剩下一個很短、很快速的「ㄣ」的聲



生活情境

Unit 01

機場 · 搭公車 · 搭火車 · 搭乘捷運
搭乘計程車 · 租車 · 加油站



搭乘計程車

聆聽重點

搭乘計程車時的「對話亮點」→ 計程車相關單字

例如：上車之後告知明確目的地、詢問車程預估時間、路況、走最快的捷徑、安全第一、結帳。

Track 0116

[D] = Driver [P] = Passenger

★ 請特別注意粗體字的部分 ★

- [D] Yes, ma'am. Where are you going?
- [P] **Hyde Park**, please.
- [D] No problem!
- [P] **How long does it take to get there?**
- [D] Well, **it really depends**. If we're lucky, ... **you know what I mean** ... it usually takes forty minutes.
- [P] Okay, I'm in a bit of hurry ... so **can you take the quickest route please?**
- [D] Sure, count on me, ma'am.
- [P] ...um... **but safety first**.
- [D] Of course.
- [D] Oh... no... I think there's been an accident. Ma'am, I'm sorry but **you'll get there faster if you walk from here**.
- [P] I'm afraid so... Alright, I'll walk. Can I **pay by credit card?**
- [D] Yes, of course.

聽力提點

1. you know what I mean

插入式的短語。如果不習慣這種短語，會覺得一下子來不及在心裡轉譯上下文。這種插入式的短語有時候也會因為語調的不同而有不同的語意情境，像這邊有點在開玩笑暗示「幸運」就是「沒塞車」的意思，聲音語調是輕鬆微笑的。但也有可能是比較嚴肅的口氣，變得像是在叮嚀或囑咐「你是有沒有懂，最好有懂喔」！因此，面對這種口語上的短語，若能在情境上下文當中去多聽、多練習，不僅會加強聽力的理解，更可以幫助口說的表達。

2. pay 和 celebrate

雙母音 [eɪ] 在 pay [peɪ] 跟 celebrate ['seləbreɪt] 兩個字之間的差別：celebrate 的 [eɪ] 在非重音的位置，雙母音兩段聲音變得較短，[eɪ] 的尾音 [ɪ] 在口語聽力當中是沒有的。

延伸聽寫 | Exercise E

 解答參見第 31 頁

Track 0117

1. Would you ① _____ ?
能請你走最快的路線嗎？
2. If the traffic isn't ② _____, can we ③ _____ the Longshan Temple on the way?
如果不塞車的話，我們中途可以順便經過龍山寺嗎？
3. I'll put your luggage ④ _____ .
我來幫你把行李放到後車廂。

實用字詞補充

1. I'm afraid so. (情況或結果) 恐怕就是這樣子

例 A: Do we really have to leave now? 我們一定要現在離開嗎？

B: I'm afraid so. 恐怕是這樣沒錯。

2. I'm afraid not. (情況或結果) 恐怕不是如此喔

例 A: What did he say? He agreed, right! 他怎麼說？他同意了，對吧！

B: I'm afraid not. 恐怕並非如此。

情境會話 E / 翻譯

司機：女士，請問去哪裡呢？

乘客：海德公園，麻煩您。

司機：沒問題！

乘客：請問車程要多久？

司機：嗯，這就要看情況了，如果說我們很幸運的話，通常差不多 40 分鐘，你懂我的意思吧。

乘客：好的，我有點趕時間，可以走最快的路線嗎？

司機：好的，包在我身上。

乘客：那個，當然是安全第一。

司機：當然。

司機：噢……不……我想前面應該有發生車禍，女士，很抱歉，我想你可能從這邊用走路的會比較快喔。

乘客：恐怕是這樣沒錯啊！那好吧，我用走的，車錢可以刷卡嗎？

司機：當然可以。

Chapter 2

學會英語的發音變化原理

🔊 聽力重點：連音 / 消音 / 省音 / 變音 / 同化音 / 弱讀 / 削弱音

在日常生活口語中聽到的英語不會像課本 CD 那樣速度穩定且字正腔圓，每一個單字在字典中標注的音標，放到實境生活口語當中都會有所調整或改變，本章將更進一步介紹各種常見的發音變化。

🔊 Track 0600

1. 連音

★ 字尾為子音的單字後面接的是母音開頭的字，需要連音。

像是 in a room 的 in a 就會連音，口語上不會念 [In] [ə] 兩個分開的音，因為母音 [ə] 在後，需與前方連音，所以尾音 [n] 會跟 [ə] 合在一起，聽起來是 [ɪ nə]，很像中文「飲ㄋ」的聲音，你會發現一時之間並不好念，如果你單獨發 [ɪ] 然後再發 [nə] 聽起來也不像母語人士的發音，主要原因是必須連音，要把它想成一個連貫不換氣的聲音，我們舉「飲ㄋ」的例子中「飲」的母音有「ㄋ」這個鼻音的聲音，跟 in a 連音的型態比較接近，可以試著揣摩看看，再跟著內文對話的各種範例音檔多做練習即可進步。

🔊 Example 1: in a room, in a book, in a dream

★ 英文單字後面接的是子音開頭的字，不需要連音。

但是需注意 [p] [t] [k] [b] [d] [g] 這六個子音又被稱為「塞音」(stop

Chapter 3

習慣英語口語表達時的 各種語調

🔊 聽力重點：了解並模仿基本的語音語調／重音位置為句子語意的重點

接續前幾個篇章我們介紹了母音的發音、實境口語當中常見的連音、變音、消音等發音變化，Chapter3 除了會複習前面篇章提點過的聽力重點之外，還增列許多容易搞混的子音發音規則，此部分在實際聆聽時的影響雖不如前述變化規則來得大，但是若想要能夠呈現更道地的美式發音，以下篇章的範例音檔也很值得反覆練習。

重音位置及說話過程中語音語調的改變是影響聽力理解程度的重要關鍵，外語學習者尤須特別留意對話過程當中的重音（聲音提高上揚）位置，其為語意的重點。在英文當中有實詞和虛詞的差別，實詞指名詞、動詞、形容詞、副詞等表達語意資訊的位置，虛詞（或者又稱為功能詞）則是指連接詞、介系詞、冠詞、助動詞等表示文法結構關係的位置，由此可知句子當中實詞的語音語調會是聽力時的重點。

在語句中的上升語調或說話語氣的抑揚頓挫雖然會因個人性格習慣而有所差異，但是每一種語言仍然有它基本的一個語音語調樣貌，了解並且能夠模仿這個樣貌，會是外語學習者的一大突破。本書越後面的對話段落會越長，加上語調提示的輔助標示，若能看著文本搭配音檔重複進行跟讀練習，不僅對於提升聽力理解能力有所幫助，更能強化口說時語音語調的表現。



情境概說

Leah 爲了應徵業務助理的工作而與業務主管 Jimmy 進行了遠距面試。

Track 1606

[J] = Jimmy [L] = Leah

★ 請特別注意粗體字的部分 ★

- [J] Hi Leah, how are you?
- [L] I'm doing great, **thanks!**
- [J] Great! Before we get started, I want to **make sure** that we will be communicating effectively. So, can you see and hear me clearly?
- [L] Yes.
- [J] Lovely. Okay, I think Sam has told you about this job, right. It's basically an entry-level position and you will be working closely with the sales representatives in the marketing department. And you have two years experience working **in a** sales team. Umm, can you tell me about how you keep yourself motivated while supporting the whole team?
- [L] I think that a sense of humor and being considerate are very helpful. No job is a **cakewalk**. To put yourself in someone else's place actually **makes a big difference**. If we all pull together, we can not only accomplish a task on time, but also do it enthusiastically.
- [J] **I like that.** It's exactly what we need here.

聽力提點

1. Thanks

[k] sound 跟 [t] [p] [g] [b] [d] 為同一類塞音，但在實際口語發音上會有不同的變化。這裡的 [θæŋks] 可以聽到很輕的一個 [k]，試比較下面兩個提點中不一樣的 [k] sound。

2. make sure

[k] 要跟後面的 **sure** 連音，但是 [k] 若要像第 1 個提點那樣發出氣音則必須中斷，無法做到跟 **sure** 連音。因此為了要連出滑順的聲音，[k] 在這裡會做 stop sound 的表現，聽起來像 ma(ke)sure，但其實不是真的完全刪除 [k]。

注意，若聽起來變成 *masure*，那就不正確了。

3. **cakewalk**

可比較兩個 [k] 的聲音。第二個 [k] 會聽到明顯的氣音。

4. **makes a big difference / make a big difference**

make 在這兩個例子中，[k] 的後面都有母音需要連音，差別在第三人稱動詞單數的 *makes* 是由 [s] 跟後面的 [ə] 連音變成 [meɪksə]，你會聽到輕輕的 [k] sound。但若是 *make a* 連音，[k] sound 的氣音會減弱縮短而跟後面延續的母音結合在一起，聽起來會有點像是 [meɪgə]，但請不要真的去發一個清晰的 [g] 的聲音。

5. **I like that.**

[k] [t] 發塞音 stop。

延伸聽寫 | Exercise B

🕒 解答參見第 239 頁

Track 1607

1. [A] I just graduated with a Bachelor's degree in Finance and I have been working part-time as a data analysis assistant for one year.

[B] You do not mind ① _____, do you?

翻譯

A：我剛畢業，獲得了財金學士學位，我已經做了一年的兼職資料分析助理。

B：你不介意長時間工作 =，是嗎？

2. [A] Good afternoon. Thank you for ② _____ to interview me.

[B] Good afternoon. Have a seat, please. Did you have any trouble finding the place?

[A] No, actually, I am quite familiar with this neighborhood.

[B] Great! Would you ③ _____ introduce yourself first?

翻譯

A：午安，謝謝您給我這個機會來參加面試。

B：午安啊，來，請坐，這個地方應該沒有很難找吧！

A：其實我對這附近很熟悉。

B：你想先介紹一下自己嗎？



潮流時事

Unit 23

不會被廣播的時間限制住、眼睛也不需要被畫面綁架，
可以隨時隨地用聽的來獲取娛樂或知識……本單元要帶
你感受一下 Podcast 的魅力！

- 新聞頻道 · 音樂頻道
- 學習頻道 · 旅遊生活頻道



- [E] Hello, music lovers, **this is Eddie. How are you doing!** The Jungle has officially debuted their first single in 2022. I think it really is a good time to release something inspiring, especially during the pandemic. We have the singer and songwriter, Matt with us, **hey man**, it's been a long time.
- [M] Yeah, a long long time. Thank you for having me.
- [E] Thank you Matt, thank you for sending the song over early. My wife and I were just lying on the sofa, listening to your music, and all of the sudden, we totally sink back into the ocean. It's like the coolest spiritual adventure.
- [M] Wow, thanks man, you are the coolest! I should put your words on our cover.
- [E] It's good, isn't it. Okay, The Jungle's first single, "*Sink Back Into the Ocean*", is just out today. Congratulations, Matt!
- [M] Thank you... um... it's really something that we put our thought into... ya... like... you know... last year... a lot of people, you know, **¹i-i-it's tough,** **²and I... and I think** it's really really challenging for almost everyone. Lots of people, you know, they can't go to live shows, or concerts, so we all feel like it's really good to release something like this to make people, you know, ... um... I don't know, wow... um... man, ... oh, no, it's embarrassing, I don't even know what I'm talking about right now. Man, where's my script?
- [E] Oh... in no way do you need a script on my show, Matt.
- [M] hahaha, **I know, I know... um... thanks though...** I am just a bit emotional and really excited about it. I tried to say something nice to, to encourage people, ... but also ... umm... immediately sensed that what I was trying to say it's a bit cliché. And... all of sudden I was speechless.
- [E] You are totally forgiven, Matt. You are a musician, an artist. Your language is music.
- [M] That one is pretty good. I love that.
- [E] Alright, music lovers, *Sink Back Into the Ocean* **is just out! I don't want**

to give too much away, but no kidding, the music is unbelievable! You can stream it on Apple Music and Spotify. And Matt, congratulations again, man, I am really happy for you.

☑ Thank you, Eddie.

📌 聽力提點

1. i-i-its' tough

口語實境上有些時候會有這種像是口吃一樣的反應，為說話者在思索到底該怎麼表達的過程。

2. and I... and I think

口語實境中會有這種說話者重複反覆同樣字句的例子，通常也是因為說話者正在思考下一句話要說什麼。

✍ 延伸聽寫 | Exercise B

👉 解答參見第 338 頁

🎧 Track 2304 請試著把句子中實詞的位置標記出來，並搭配音檔進行跟讀練習。

1. We are back again with your annul countdown music, everybody. I know, 2021, what a year! Join me as we say goodbye to 2021 and welcome 2022. Since most of us are all staying in, we still can do it right! Let's party at home with this mix and have some fun. We will start it at 11:40 sharp. Stay tuned.

翻譯

大家好，我們回來啦，帶著我們要給大家的跨年音樂，我知道，2021 年，天哪，是怎麼樣無法用言語形容的一年啊！和我一起告別 2021 年並歡迎 2022 年吧，由於我們大多數人都還待在家裡，我們還是可以好好的跨年！讓我們在家裡跟著這集混音一起同樂吧，玩得開心喔，我們將會從 11:40 準時開始，別走開喔！

2. Listen up! If you think of starting a podcast just like this one, there's no other choice but to use Anchor app, that's it, since it's free and its tools are very easy. Also, Anchor will distribute your podcast for you.

翻譯

聽好喔！如果你想要像這樣開始製作你的 podcast 的話，你其實別無選擇，就是用 Anchor 應用程式就對了啦，因為它是免費的，而且應用工具都非常簡單，此外，Anchor 應用程式還會幫你發布你的 podcast。