

試題演練8



食道癌快速轉移的原因，下列何者正確？ (A)食道黏膜層含有豐富淋巴管 (B)食道漿膜層含有豐富淋巴管 (C)食道肌肉層分布豐富血管 (D)食道上皮細胞較脆弱。

Aus : (A)

(二)胃食道逆流 (GERD) :

1. 原因	食道下 (賁門) 括約肌無法關閉或張力過低，以致胃排空時間延長，食物逆流至食道，使食道黏膜防禦力降低。
2. 誘發因子	肥胖、油膩食物、巧克力、咖啡、吸菸、腹壓過高、懷孕。
3. 症狀	心灼熱、吞嚥疼痛、回流。
4. 診斷	24小時食道酸鹼監測，可以確定胃食道逆流的診斷。
5. 醫療處置	(1)飲食：低脂肪、高纖維、清淡食物，少量多餐。適當運動。 (2)限制香料、牛奶、咖啡、吸菸、喝酒、巧克力。 (3)進食後不可立即平躺。 (4)睡前2~3小時勿進食，睡時抬高床頭6~8吋。 (5)避免向前彎、提重物、穿過緊的衣服、便秘、肥胖以防腹壓過高。 (6)藥物： ①制酸劑：中和胃酸。 ②H ₂ 接受器拮抗劑：抑制胃酸分泌。 ③Urecholine：增加下食道括約肌張力。 ④Primperan：增加胃排空腸蠕動。 ⑤Metoclopramide (Reglan)：增加胃排空速度。

試題演練9



胃食道逆流患者之護理指導，下列何者正確？ (A)少量多餐，吃完飯後最好躺下休息 (B)就寢前喝熱牛奶以幫助睡眠 (C)建議睡覺時床頭抬高4~6吋 (D)建議作彎腰運動以減緩症狀。

Aus : (C)

試題演練10



有關胃食道逆流疾病 (GERD) 的敘述，下列何者正確？ (A)心口灼熱感

是最常出現之症狀 (B)導因於下食道括約肌張力過大 (C)胃排空時間加速是促發因子之一 (D)食道鏡檢查是最正確而敏感的診斷方法。

Ans : (A)

試題演練 11



下列何者表示胃食道逆流 (GERD) 病人已正確瞭解護理指導？ (A)「我必須少量多餐，吃完飯後最好躺下休息。」 (B)「我可以穿緊一點的衣服來控制食量。」 (C)「進餐時要細嚼慢嚥，避免大量喝湯。」 (D)「睡前3小時我最好不要吃東西。」

Ans : (D)

試題演練 12



有關胃食道逆流之敘述，下列何者錯誤？ (A)心口灼熱感是最常出現之症狀 (B)胃排空時間延長是促發因子之一 (C)與食道黏膜防禦能力降低有關 (D)導因於下食道括約肌張力過高。

Ans : (D)

試題演練 13



有關胃食道逆流患者服用Metoclopramide (Reglan) 藥物之作用，下列何者正確？ (A)中和胃酸 (B)降低胃酸分泌 (C)加速胃排空速度 (D)增加下食道括約肌之張力。

Ans : (C)

(三)食道憩室：

1. 特徵	是食道黏膜層經由肌肉層較弱的部位膨出而形成，易在食道上段及中段。
2. 症狀	吞嚥困難、吞嚥疼痛、噯氣、口臭、反流、食道炎，會合併膿瘍及穿孔。
3. 診斷	(1)口服硫酸鋇顯影劑：可確定食道憩室的位置。 (2)不可使用內視鏡檢查，以預防食道穿孔。