

試題演練18



有關顱內壓升高之護理指導，下列何者正確？ (A)操作等長運動，以放鬆肌肉 (B)常作深呼吸咳嗽，避免缺氧 (C)用力排便，宜採Valsava操作 (D)抬高床頭30度，維持頭頸平直。
(101 II 專高)

Ans : (D)

►(B)應做深呼吸，但不可咳嗽。

試題演練19



中風病人有顱內壓增高時，下列護理措施何者適當？ (A)避免執行被動性關節活動 (B)抬高頭部並擺正頸部，以促進頭部靜脈回流 (C)約束病人，以控制其譫妄與躁動不安 (D)安排光亮環境，以分散注意力。(100 I 專高)

Ans : (B)

►(A)被動運動較不會使腦壓上升，避免主動運動；(C)不可約束病人；(D)少刺激、暗的環境。

主題6 腦血管病變(CVA; Stroke中風)

(一)主要因素：1. 高齡：65~74歲以上；2. 高血壓；3. 心臟病；4. 糖尿病；5. 暫時性腦缺血發作(TIA)；6. 曾有CVA病史。

(二)次要因素：1. 高血脂症；2. 肥胖症；3. 紅血球過多症；4. 口服避孕藥；5. 腦中風的家族史；6. 抽菸；7. 喝酒；8. 咖啡；9. 活動量少。

(三)種類：

型態	種類	型式	來源	特徵
梗塞型 Infraction	血栓	常發生在安靜狀態	內頸動脈、外頸動脈分叉處形成血栓。	佔60~70%，常發生在高血壓者，少頭痛，症狀輕，不喪失意識，有TIA的先兆。
	栓塞	突然的	源自心內膜，或下肢深部靜脈血栓。	無頭痛，有心臟疾病者，血壓正常。

型態	種類	型式	來源	特徵
出血型 Bleeding	出血	突然的 速度快	高血壓、動脈硬化、 動脈瘤，動靜脈畸型 等破裂所造成。	嚴重頭痛，迅速出現偏癱， 快速進入昏迷狀態，頸僵硬、CSF含血。

(四)治療與護理：

1. Keep airway：採側臥，抬高頭部；維持循環功能。
2. 給藥：
 - (1) 血栓型：3~6小時內先給血栓溶解劑→再給抗凝劑，如Aspirin、Coumadin、Heparin。
 - (2) 栓塞型：給抗凝劑。
 - (3) 出血性：則給止血劑。
3. 避免IICP、用G.C.S觀察病人，避免鎮靜劑及麻醉劑，避免用力咳嗽、用力解便及等長運動；維持正確的身體姿勢：至少2小時翻身一次；補充營養：濃稠→軟食→固體，禁液體食物；由健側放入口中；on Foley、軟便劑，ROM。

試題演練1



下列何者不是暫時缺血性發作（TIA）常見的症狀？ (A)視力突然模糊
(B)小便失禁現象 (C)一側肢體突然無力 (D)心智遲緩。(99 I 專普)

Aus：(B)

►(B)TIA為小中風的發作，與中風不同，不會小便失禁。

試題演練2



有關暫時缺血性發作（TIA）之敘述，下列何者錯誤？ (A)所有中風之病人，均會有此經歷 (B)是一種可回復性的神經功能障礙 (C)可持續數秒至24小時之久 (D)主因暫時性、局部性之腦部缺血現象所造成。(100 II 專普)

Aus：(A)

►(A)中風患者約有25~50%病人曾經歷過而已。

試題演練3



有關暫時缺血性發作（TIA）之敘述，下列何者錯誤？ (A)發作時，頸動脈超音波掃描有助確立病因 (B)每次發作通常持續1至2個月 (C)中風病人約25-50%曾有此病史 (D)臨床表徵包括視覺、聽覺或前庭功能障礙。

(100 I 專高)

Ans : (B)

►(B)不超過24小時。

試題演練4



下列何種藥物可以預防暫時缺血性發作（TIA）？ (A)利尿劑 (B)抗凝血劑 (C)抗纖維蛋白分解劑 (D)鈣離子阻斷劑。

(104 II 專高)

Ans : (B)

►(B)TIA是因血栓造成的，故應以抗凝血劑來預防血栓的形成。

試題演練5



有關蜘蛛膜下腔出血型中風之敘述，下列何者正確？ (A)腦血管攝影時，常發現威利氏環之動脈存有典型之動脈瘤型態 (B)病人常有糖尿病之病史 (C)腦脊髓液呈現清澈 (D)腦部掃描發現受損區域對同位素之吸收量增加。

(100 I 專高)

Ans : (A)

►(B)常有高血壓的病史；(C)CSF含血；(D)受損部位吸收量會減少，造成影像消失。

試題演練6



如果病人因腦血管意外（中風）而損及下視丘，護理人員可預期此一狀況，對病人會產生下列何項影響？ (A)體溫調節 (B)平衡 (C)視力 (D)思考推理。

(93 II 專高)

Ans : (A)

►(A)下視丘為體溫調節中樞。

試題演練7



當二側大腦半球有瀰漫性損傷，但腦幹功能完整，個案會出現下列何種呼吸型態？ (A)叢積性呼吸 (B)中樞神經性過度換氣 (C)陳施氏呼吸 (D)共濟失調性呼吸。
(95 I 專普)

Ans : (C)

►(A)叢積性呼吸是橋腦下部及延腦上部受損；(B)中樞神經性過度換氣為中橋腦受損；(D)共濟失調性呼吸為延腦受損。

試題演練8



中風病人出現失語症，肌肉力量右手0分，右腳3分，左側肢體5分，其最可能阻塞的血管，下列何者正確？ (A)左側前大腦動脈 (B)右側前大腦動脈 (C)左側中大腦動脈 (D)右側中大腦動脈。
(103 I 專高)

Ans : (C)

►語言中樞在左大腦半球，失語為左大腦半球受損。肌肉力量正常為5，右側肌肉力量只有3分較差，證明左側大腦受損。前大腦動脈阻塞出現對側肢體無力、感覺減退；中大腦動脈阻塞則會對側肢體無力、感覺減退、失語症、病覺缺失、空間感缺失。因患者有失語症，為左側中大腦動脈受損。

試題演練9



有關血栓型腦血管意外的敘述，下列何者正確？ (A)會發生偏癱或失語 (B)不預期的失去意識 (C)常發生於情緒激動時 (D)有搏動性的頭痛。
(102 II 專高)

Ans : (A)

►(B)、(C)、(D)出現在出血型腦血管意外。