

113年第一次專技高考護理師

兒科護理學 試題暨解答

1. 小花因誤食鐵劑而送醫治療，指導小花媽媽之護理措施，下列敘述何者最適當？ (A)鐵劑通常不會沉積在肝臟或造成肝損傷 (B)一週後應注意腸胃不適或出血的症狀 (C)使用活性碳可以幫助鐵劑的吸附 (D)注射去鐵質劑，尿液會呈深褐／紅橙色。

答案：(D)

►►解析：

- (A)錯。吸收後的鐵劑會沉積在肝臟而造成肝損傷。
 (B)錯。腸胃不適和腸胃道出血，是在食入後的最初6小時內。
 (C)錯。活性碳無法吸附鐵劑。
 (D)對。注射排鐵劑時，尿液為紅橙色是正常的。



重點提示

鐵劑中毒	1. 是第2常見的兒童誤食藥物。	
	2. 兒童中毒劑量為20mg/Kg，致死劑量為200mg/Kg。	
	3. 症狀：	
	第1期 6hr內	腸胃不適，如噁心、嘔吐、腹瀉、胃痛及腸胃道出血等。
	第2期 6～12hr	短暫穩定，腸胃症狀減輕。
	第3期 12～36hr	出現全身性症狀，包括發燒、代謝性酸中毒、發紺、抽搐、休克及肝臟衰竭。
	第4期 2～5週	腸胃結疤造成幽門狹窄。

鐵劑中毒	4. 處置： (1)可催吐、洗胃；但活性碳無效。 (2)血鐵濃度 $> 400\mu\text{g/dl}$，立即IV給排鐵劑Dexferal。 (3)注射Dexferal：不可超過15mg/kg/hr，若注射過速，會發生臉部潮紅、出疹、低血壓、心搏過速和休克的副作用。 (4)注射Dexferal，尿液會變成紅橙色。
------	--

113年

2. 小明，16歲，高中一年級，在校成績低落、情緒不穩、易怒、缺課，曾表明想從世界消失。就醫後診斷為青少年憂鬱症。媽媽詢問護理師如何幫助小明時，下列敘述何者錯誤？ (A)讓小明知道自己生病了，需要治療 (B)多安排小明的戶外運動 (C)告知小明不要胡思亂想，應致力於課業成就 (D)多陪伴小明，避免小明獨處。

答案：(C)

3. 有關滿15個月大幼兒之動作發展，下列敘述何者正確？ (A)能正確指出身體的一部分 (B)能重疊6塊積木 (C)不需扶持可獨自行走 (D)會自己洗手並擦乾。

答案：(C)

►►解析：

- (A)錯。能正確指出身體的一部分：約20~22個月。
- (B)錯。能重疊6塊積木：約2~2.5歲。
- (C)對。本題正解。
- (D)錯。會自己洗手並擦乾：約2.5~3歲。



重點提示

指出部位	1. 能正確指出身體的1個部位：約20~22個月。 2. 能正確指出身體的6個部位：約24~30個月。
------	---

重疊積木	1. 能堆2塊積木：約15～18個月。 2. 能堆4塊積木：約20～22個月。 3. 能堆6塊積木：約24～30個月。
單腳站立	1. 3歲能單腳站：約1秒。 2. 4歲能單腳站：約2～4秒。
粗動作發展	1. 頸部肌肉：3～4個月正在發展頸部肌肉，6個月大，俯臥時能抬起頭90°，從臥位拉坐起來，頭不會向後仰。 2. 會翻身：5個月。 3. 能坐穩：7個月。 4. 能以四肢爬行：8個月。 5. 站立：10個月能扶著東西站立；12個月能獨立站2秒。 6. 走路：15個月能自行走得穩；18個月能倒退走。 7. 上樓梯：18個月扶東西能上樓梯；20個月能自行上樓梯。 8. 會向前踢球：24個月。 9. 會騎三輪車：3歲。
精細動作	1. 兩手交換拿東西：約8個月。 2. 拿葡萄乾：6個月用手掌抓，9個月用拇指和合併四指抓，12個月會用拇指和食指拿葡萄乾。 3. 會用水杯喝水：約15個月。 4. 會用湯匙吃飯：約18個月。 5. 會自己洗手並擦乾：約3歲。 6. 會自行穿衣、刷牙：約4歲。

4. 君君，4歲，入院接受靜脈注射和腹部手術，住院期間護理師和君君說話的內容，下列敘述何者最不適當？ (A)跟你的玩偶說你覺得害怕的事 (B)打針時跟護理師一起慢慢吸氣吐氣 (C)切開你的肚子才能把蟲拿出來 (D)你按著拔針的地方才不會流血。

答案：(C)

►►解析：

(C)錯。與幼兒期及學齡前期的兒童解釋說明時，應避免使用「切開」、

「切除」等字眼。

5. 護理師給與2歲小姪耳滴藥的照護措施，下列敘述何者錯誤？ (A)協助病童躺向健側半側臥 (B)將耳朵往下往後輕拉，使耳道變直 (C)將耳藥直接滴於鼓膜上 (D)滴藥後以手指按摩耳部促進藥物吸收。

答案：(C)

►►解析：

(C)錯。應沿外耳道耳壁滴入，不可將耳藥直接滴於鼓膜上。



重點提示

滴耳藥

1. 耳藥溫度應與體溫接近(冰冷的耳藥會造成不適及眩暈)。
2. 使耳道維持平直：
 - (1)3歲以下兒童：將耳朵向後下方拉。
 - (2)3歲以上兒童：將耳朵向後上方拉。
3. 滴管距耳1公分處，沿外耳道耳壁滴入，勿直接滴於鼓膜上。
4. 滴耳藥時協助躺向健側(患耳在上)，給藥後維持姿勢5~10分鐘。
5. 給藥後可以輕輕按摩耳朵前方，以利藥物流入耳道。

6. 當嬰幼兒初次接觸陌生人或新環境，會表現出接受或退縮的態度。此為氣質評估內容中那一個項目？ (A)反應閾 (B)適應度 (C)趨避性 (D)堅持度。

答案：(C)

►►解析：

(A)錯。反應閾：是使兒童產生反應所需的最小刺激量。

(B)錯。適應度：是習慣新的人、物、場所及生活方式改變的難易度和時間長短。

(C)對。本題正解。

- (D)錯。堅持度：正在從事某項活動而遭遇障礙、挫折時，繼續維持原活動的傾向。



重點提示

兒童氣質 評估	1. 氣質是指一個人，先天就決定的對內在或外在刺激的行為模式。 2. 氣質評估無法預估兒童未來的智力發展。 3. 評估嬰幼兒的氣質型態，可作為因材施教的依據，有助於父母與孩子建立親子關係。 4. 評估項目： (1) 活動量：全日活動中，動作的節奏快慢與活動頻率的多寡。 (2) 規律性：反覆的生理機能，如睡眠與清醒時間，食量與排泄等是否有規律。 (3) 趨避性：初次接觸新的人、物、食物或場所時，所表現的態度是接受或退縮。 (4) 適應度：要習慣新的人、物、場所及生活方式改變的難易度和時間長短。 (5) 反應閾：要使兒童產生反應所需的最小刺激量。 (6) 反應強度：兒童反應的激烈強度。 (7) 注意力分散度：是否易受外界刺激的干擾而改變其正在進行的活動。 (8) 堅持度：正在從事某項活動而遭遇障礙、挫折時，繼續維持原活動的傾向。 (9) 情緒本質：一天中表現的情緒屬於正向情緒或負向情緒的比例。
--------------------	--

113
年