

(D)一個月內避免搭飛機及劇烈運動。

試題演練11



左眼白內障病患接受囊內摘除術後的護理指導，下列何者正確？ (A)下床時儘量從右側下床 (B)手術後傷口若有輕微發癢，可用熱敷消除 (C)術後傷口疼痛不適，可使用阿斯匹靈止痛 (D)手術後一週，即可搭機長途旅遊。
(96 II 士)

Ans : (A)

►(B)用冷才能止癢；

(C)疼痛可依醫囑給予止痛劑，但不用Aspirin，易出血。

主題3 青光眼(Glaucoma)

(一)原因：房水無法引流，使眼內壓上升， $> 25\text{mmHg}$ ，引起視神經盤萎縮，以光照瞳孔，會出現泛綠。

(二)種類：

種類	閉鎖性青光眼。 急性青光眼。	開放性青光眼。 單純性青光眼。
原因	虹膜與角膜的角度狹小 ($< 20^\circ$)，使得房水無法流至前房，大都為良性。	許萊姆氏管阻塞，使得房水無法流至淋巴；主要與老化及遺傳有關。
症狀	眼壓突然上升 ($> 30\text{mmHg}$)，眼睛紅、劇痛、角膜霧狀，視力減低、對光的感受度降低，燈光周圍有光暈、光圈，單側性嚴重頭痛、噁心、嘔吐，瞳孔放大。	雙側侵犯、視力模糊，周邊視野喪失、管狀視野，視神經萎縮、視神經盤凹陷，眼壓上升時：光暈、虹輪視覺，偶爾眼睛脹痛。
治療	急性期先藥物治療→手術治療為主。	藥物治療為主→雷射小樑網成形術。

(三)治療：

1. 藥物：禁用散瞳劑，尤其是Atropin。

(1)膽素激性藥：Pilocarpin縮瞳，會視力模糊。

(2)膽素酯酶抑制劑：Eserine：縮瞳。

- (3)碳酸酐酶抑制劑：Diamox、Trusopt：抑制房水生成。
 - (4)滲透劑：Glycerin, Urea：利房水排泄。
 - (5) β ~阻斷劑：Timolol：減少房水生成。
 - (6)腎上腺素：0.5~2% epinephrine：減少房水分泌和房水外流。
- 2.雷射治療。
 - 3.手術治療：小樑切除、濾過手術、周邊虹膜切除術、睫狀體冷凍治療、隅角造口術。

試題演練1



下列何者不是罹患青光眼的危險因子？ (A)高血壓 (B)嚴重近視 (C)青光眼遺傳史 (D)輻射光傷眼。 (98 II 士)

Aus : (D)

►(D)輻射與白內障有關。

試題演練2



下列關於青光眼之敘述，何者為非？ (A)眼壓不正常上升 (B)原發性開放性青光眼的症狀，多數是急劇發生 (C)腎上腺素類藥物，不可使用在閉鎖性青光眼的患者，因會造成散瞳 (D)老化和遺傳，是成人開放性青光眼的主要原因。 (94 II 師)

Aus : (B)

►(B)隅角閉鎖性青光眼才出現急性症狀，因此又叫急性青光眼。

試題演練3



青光眼的最主要特徵為下列何者？ (A)畏光 (B)水晶體混濁 (C)視野缺損 (D)眼壓升高。 (93 II 士)

Aus : (D)

►(A)(B)(C)三者在白內障患者出現，(C)(D)在青光眼出現，因此(D)才是青光眼的特徵。

CHAPTER 12 急症護理



主題1 休克(Shock)

(一)定義：循環血量不足以供給組織灌注所需氧量，造成循環衰竭與組織缺氧，CO↓、BP↓、腎血流↓、尿量↓。

(二)代償：交感神經的作用增強。

1. 釋放抗利尿激素（ADH），以增加水分再吸收。
2. 分泌血管緊縮素（RAA），以升高血壓。
3. 分泌促腎上腺皮質素（ACTH），以促進肝醣分解。
4. 分泌EPO使紅血球增生，增加攜氧能力。

(三)分類、症狀與治療：

分類	低血量休克	心因性休克	分佈性（分配性、血管性）休克		
			神經性休克	敗血性休克	過敏性休克
原因	失血 1000~1500	心包積血、急性心律不整、MI、CHF	脊髓損傷、巴比妥鹽類過量中毒、全身麻醉、交感神經受損	大腸桿菌、克雷白氏菌、變形菌、鏈球菌、葡萄球菌	輸血反應、昆蟲咬傷（虎頭蜂）、藥如penicillin
機轉	循環血量減少	心臟無法有效打出血液至血循環中	末梢血管阻力降低→血液滯留在周邊	G(-)釋放內毒素→組織胺等被激活→血管擴張→血液滯留在周邊	抗原抗體反應引起釋放組織胺等被激活→血管擴張→血液滯留在周邊

分類	低血量休克	心因性休克	分佈性（分配性、血管性）休克		
			神經性休克	敗血性休克	過敏性休克
血量	↓	—	—	—	—
回心血	↓	↑	↓	↓	↓
CVP	↓	↑	↓	↓	↓
CO	↓	↓	↓	↓	↓
BP	↓	↓	↓	↓	↓
尿量	↓	↓	↓	↓	↓
HR	↑	↑	↓	↑	↑
RR	↑	↑	↓	↑	↑
皮膚	蒼白冰冷	蒼白冰冷	溫暖潮紅	溫暖潮紅	溫暖潮紅
酸鹼	代謝性酸中毒				
治療	補充液體或輸血	增加心肌收縮力：如Isuprel、Dopamine	腎上腺素	腎上腺素、抗生索	腎上腺素、抗組織胺

（四）治療：

1. 維持呼吸道功能。
2. 姿勢：腳高頭低，下肢抬高30~45度以促靜脈血回流。
3. 增加靜脈血回流：深呼吸、穿彈性襪、保暖。
4. 補充液體：增加前負荷。
5. 藥物治療：使血壓維持80~90mmHg：(1)Epinephrine、(2)Nor~epinephrine、(3)Isuprel、(4)Anti-histamine、(5)Sodium bicarbonate、Dopamine：高劑量（> 8 μg/kg/min）：血管收縮作用；中劑量：心血管作用，心肌收縮力↑；低劑量 < 4 μg/kg/min：血管擴張，增加腎、腦、冠狀動脈血流）。

試題演練1



所有休克之病理生理變化主要為： (A)組織灌流量不足 (B)血管擴張
(C)心輸出量改變 (D)體液容積缺失。 (94 II ±)

Aus：(A)

試題演練2



下列何者是休克病人會出現的代償性生理反應？ (A)支氣管纖毛活動降低，呼吸減速 (B)心臟收縮力抑制，心跳速率減緩 (C)抗利尿激素分泌抑制，尿量增加 (D)全身的血管收縮，四肢溫度降低。 (99 II 師)

Ans : (D)

►代償性刺激交感神經的作用，選項(A)(B)呼吸及心跳均淺快；
(C)ADH分泌增加，尿量減少。

試題演練3



有關休克的代償機轉，何者為是？①會刺激ACTH的分泌增加；②會刺激ADH分泌減少；③會促進糖質新生反應；④會刺激aldosterone的分泌減少 (A)①② (B)②③ (C)①③ (D)③④。 (94 II 師)

Ans : (C)

►項目②ADH及④Aldosterone均分泌增加，造成尿量減少。

試題演練4



下列那一個生理代償機轉，能解釋低血容性休克病人尿液減少的成因？ (A)留鹽激素被釋放後增加血液滲透壓，進而增加抗利尿激素的釋放 (B)交感神經系統被活化，造成腎動脈擴張 (C)組織間液移位到血管內，因而增加腎血流 (D)Beta-adrenergic接受器受刺激，心跳及心肌收縮力增加。 (93 II 士)

Ans : (A)

試題演練5



車禍患者被送到急診室，此時血壓為140/100mmHg，心跳120次/min，全身皮膚濕冷、蒼白，此現象與下列何種物質的分泌有關？ (A)正腎上腺素 (B)抗利尿激素 (C)糖皮質固醇 (D)留鹽激素。 (98 II 師)