

意義	正常	動脈血流不足	靜脈回流不良
C : Color 膚色	粉紅色	蒼白	發紺
T : Temperature 溫度	溫熱	冰冷	溫熱
M : Motor 運動力	佳	不佳	—
S : Sensitivity 敏感度	佳	感覺異常 (刺、麻)	—

17. 對痛風病患之飲食建議，下列何者錯誤？ (A) 多進食柑橘類水果 (B) 避免喝肉湯、濃湯 (C) 多進食菇類及黃豆製品 (D) 避免脫水。

▶▶(C)；

應少吃菇類及黃豆製品，所以(C)錯誤。



重點提示

痛風病患之飲食建議：

- (1) 避免高嘌呤飲食：小魚乾、沙丁魚、內臟、肉汁、肉湯、香腸、雞精、海鮮、香菇、洋菇、蘆筍及黃豆製品等。
- (2) 增加鹼性食物：牛奶、綠色蔬菜、海帶、海藻、多數的水果、鮭魚等。
- (3) 限制飲酒。

18. 骨折後患肢不會出現下列何種表徵？ (A) 畸形 (B) 瘀血 (C) 疼痛 (D) 肌肉鬆弛。

▶▶(D)；

應為肌肉痙攣。



重點提示

骨折症狀：疼痛、腫脹、畸型、肌肉痙攣（骨折處肌肉不自主收縮）、感覺異常、失去正常功能、出現輾軋音或骨擦音、休克。

19. 全髖關節置換手術後的護理措施，下列何者錯誤？ (A) 鼓勵攝取高纖維食物 (B) 增加舒適性，減輕疼痛 (C) 每日飲水不得超過1,000c.c. (D) 預防出現譫妄、壓瘡等合併症。

▶▶(C)；

全髖關節置換手術後，病人採高纖維、高蛋白、高鈣飲食補充Vit.D，多喝水，所以(C)錯誤。



重點提示

全髖關節置換手術後的護理：

- (1)避免髖關節屈曲大於90度。
- (2)避免患肢內收→以減少髖關節脫臼。

20.有關荷爾蒙補充治療之敘述，下列何者錯誤？ (A)動情素須在停經前3年起規律服用，才有預防骨質疏鬆效果 (B)動情素和黃體素配合使用，以預防子宮內膜增生 (C)服用期間須定期檢查子宮內膜及乳房 (D)子宮內膜癌病患，不可採用動情素，以預防骨質疏鬆症。

▶▶(A)；

僅限於有更年期症候的婦女使用，所以(A)錯誤。



重點提示

目前認為荷爾蒙補充療法：

- (1)應僅限於有更年期症候的婦女（潮熱、心悸、失眠、情緒低落、憂鬱等）。
- (2)短期使用（6個月至4年）為原則，完全停用前可先減少用量，如沒有不適時，遞減至完全停用。
- (3)使用的期限不宜超過4年（美國國家衛生院研究結果，第5年乳癌之機率會增加）。

21.有關骨質疏鬆症的飲食指導，下列何者錯誤？ (A)避免攝取綠色葉菜類 (B)多攝取高鈣食物 (C)避免抽菸 (D)每天需攝取維生素D 400 IU。

▶▶(A)；

多攝取綠色葉菜類，所以(A)錯誤。



重點提示

骨質疏鬆症的飲食指導：