

第二項 痛風性關節炎 (Gouty arthritis ; GA)

(一)	病因	體內嘌呤代謝異常而使血中尿酸含量升高；尿酸鹽結晶在全身各關節及結締組織沉澱，引起局部的刺激	
(二)	病理	1. 非對稱性的發炎、腫脹、疼痛 2. 急性：侵犯滑膜炎；慢性：堆積在皮下組織，軟骨及腎 3. 易發生於40歲以上的肥胖男性且具家族遺傳性	
(三)	症狀	1. 突發的、急性、週期性關節疼痛，然後疼痛會慢慢緩解 2. 大多發生大腳趾關節或足背，足踝（四肢遠端的關節） 3. 晚期出現：外耳，手及腳上有痛風石 4. 急性期：血中尿酸↑（uric acid > 7mg/dL），ESR ↑，WBC ↑ 5. 尿中PH值低（酸性尿）時，尿酸可能沉澱在腎中而成為腎結石	
(四)	診斷	關節穿刺術及抽血檢查血中尿酸值	
(五)	治療與護理	急性期	1. 臥床休息，夾板制動 2. 冷敷抬高；避免床單碰到疼痛處 3. 止痛：NSAID：Indocin 4. 秋水仙素（Colchicine）：減少疼痛，減輕炎症；應使用至腹瀉為止 5. 強迫飲水 6. 鹼化尿液；避免尿酸結石
		慢性期	1. Probenecid（Benemid倍耐黴）：常配合生理食鹽水或葡萄糖的點滴使用，降低腎小管再吸收尿酸，促進尿酸排泄；避免使用Aspirin及Thiazide藥物 2. Allopurinol：黃嘌呤氧化酵素抑制劑；會經由抑制黃嘌呤氧化的作用而減少尿酸之生成，可用來治療慢性痛風 3. 採低Purine飲食：禁內臟、豆類、海產、蘑菇、香菇、肉汁、雞精、雞湯、養樂多 4. 可進食奶蛋類及蔬果類 5. 漸減體重 6. 避免：寒冷，飢餓，肥胖，大量脂肪食物，Alcohol