

第5節 胃食道逆流 (GERD)

答案

- | | | | | |
|---------|---------|--------|--------|---------|
| 1. (A) | 2. (A) | 3. (C) | 4. (B) | 5. (D) |
| 6. (A) | 7. (D) | 8. (C) | 9. (A) | 10. (A) |
| 11. (B) | 12. (A) | | | |

【解析】

1. (B)下食道括約肌「鬆弛」造成；(C)使用Urecholine「副交感」作用劑，使胃的活動力增加，增加胃的張力；(D)進食後要「2~3小時後」才能躺下且要抬高床頭才不會逆流。
2. 胃食道逆流與上消化道有關，不影響「下消化道」。
3. (C)進食後平躺越容易造成胃酸逆流，要維持「半坐姿」至少30分鐘以上。
4. (B)食道括約肌「壓力降低」，會造成「胃酸逆流」。人吞嚥食物時，食道之所以能把食物吞下去，是因為腦部放出電波訊號，啟動「副交感神經」來驅動食道的肌肉，朝往前往下的方向蠕動，不會造成逆流。
5. (D)「抬高床頭」才能避免逆流。
6. (A)進食後應維持「坐姿」，2~3小時後才能躺下。
7. (A)食道弛緩不能是一種少見的食道無蠕動或「下食道」括約肌無法放鬆（賁門緊閉）的疾病；(B)食物逆流，「會」引起潰瘍性食道炎，常被誤診為胃食道逆流；(C)「早期」因為食道的賁門緊閉，導致吃下去的食物、喝下去的水卡在下食道，造成吞嚥困難。
8. 腹腔中的器官（通常是胃）受擠壓進入橫膈膜之上，就稱為食道裂孔疝氣；除了胃食道逆流外，會壓迫心臟及肺臟。(C)在進食後「30~60分鐘內」出現症狀。
9. (A)易出現在「肥胖」、「老人」。
- 10.(B)食道旁疝氣：因食道及胃的連接部位還在橫膈下，所以「很少」會反流；(C)滑動型占最多，「食道旁疝氣」才是占5~20%；(D)因橫膈肌肉鬆弛，「肌力減弱」，加上「腹壓上升」才造成疝氣。
- 11.(A)常見口臭、吞嚥困難、體重減輕的症狀；(C)小口進食、充分咀嚼可改善；(D)若已經造成患者吞嚥困難、營養不良、及反覆發作吸入性肺炎，「才會」考慮手術。