



適學對象：

TOEIC 應考強化、海外市場拓展、跨境求職與升遷族



聽懂全球產業趨勢，聽力&口語全面升級！

職場英文 進化術

作者：商英教父 Quentin Brand

Listening • Speaking

Upgrade
Your Biz English

Podcast
精練版



高點 | 美語系列

PART 1

單元	主題	語言重點
Unit 2	Aesthetic Surgery 美容手術 p. 10	present perfect and present continuous 現在完成式與現在進行式
Unit 3	Nvidia 輝達 p. 19	regular and irregular past simple 規則與不規則過去式
Unit 4	H-1B Visa Row H-1B 簽證爭議 p. 27	dispute vocabulary 描述爭議的相關用語
Unit 5	Nasdaq Q4 2024 Results 那斯達克 2024 年第四季報告 p. 35	movement in graphs verb chunks, numbers 圖表動態的動詞語塊與數字
Unit 6	Generation Z Z 世代 p. 43	present continuous and must V for current trends 表現趨勢的現在進行式與 must + 原形動詞
Unit 7	Renewable Energy in the EU 歐盟的可再生能源 p. 51	phrasal verbs 片語動詞
Unit 8	Wegovy 減重藥物 Wegovy p. 59	numbers and future chunks 數字與未來語塊

PART 2

單元	主題	語言重點
Unit 9	US EV Market Report 美國的電動車市場報告 p. 70	present perfect and present continuous 現在完成式與現在進行式
Unit 10	Post COVID Travel Industry COVID 後的旅遊產業 p. 79	travel vocab, past simple and present perfect 旅遊相關字彙、過去式與現在完成式
Unit 11	Vitamin Supplements 維生素補充品 p. 90	dispute vocabulary 描述爭議的相關用語
Unit 12	Gamania 橘子集團 p. 98	numbers and movement in graphs noun chunks 數字與圖表動態的名詞語塊
Unit 13	The Shift Away from TikTok 遠離 TikTok p. 107	present continuous for current trends 表現趨勢的現在進行式
Unit 14	The Cashless Society 無現金社會 p. 117	phrasal verbs 片語動詞
Unit 15	The Future of AI AI 的未來 p. 126	future chunks 表達未來的語塊

Unit 1 Introduction

導讀：如何使用本書

聆聽 podcasts、收聽廣播或觀看電視新聞報導，是最能快速獲取全球市場以及商業資訊的途徑。而選擇聆聽英文內容，更是能同時提升英文聽力的好方法。本書的設計就是為了幫助你理解英文新聞節目和 podcasts 的內容。

許多人在聽英文時最常犯的錯誤之一，就是過度注意自己聽不懂的部分。這是很自然的反應。然而，若能改變思維方式，專注在你聽得懂的部分，反而會讓一切變得更容易！閱讀本書時請記得這點。

關於 podcasts

本書所選的主題都是源自真實生活與商務人士關注的時事內容。書中也特別加入兩家世界級台灣企業的個案研究，使內容更貼近台灣讀者。若你有在收聽 podcasts、廣播或觀看新聞頻道，就一定會聽到這些相關主題。

每個 podcast 都設計為一次性播放，不需中途暫停，長度約為 3 至 5 分鐘。

你可以根據個人興趣或需求，自由選擇想學習的單元順序，也可以按照順序逐一完成。無論選擇哪種方式，都務必仔細完成每一單元，切勿跳過任何練習。

各單元學習歷程概覽 & 詳細說明

本書每個單元的設計像一個倒金字塔，聽力任務從對主題的整體理解開始，再逐步進入更細節的語言重點，並且特別針對許多台灣學習者在英文聽力部分感到困難的語言面向進行引導。

各單元皆旨在訓練你的英聽能力，務必按照任務順序進行練習，不要跳過任何部分。每單元大約需 90 分鐘完成，建議預留完整時間不受干擾地進行學習。

【單元學習歷程】概覽

學習階段	學習任務	學習目標	預計時間
暖身準備	・閱讀主題簡介 ・預測關鍵字 ・喚起背景知識	建立概念架構， 提升理解力	約 10 分鐘
聽大意	・聆聽 podcast 一遍 ・概略理解主題內容 ・做第一次理解檢核	掌握整理內容， 作為比較基準	約 10 分鐘
聽細節	・重複聆聽 podcast ・辨識單字及重要語法	從內容大意延伸至 細節掌握	約 30 分鐘
字彙練習	・精聽關鍵字彙 ・發音模仿練習	強化聽辨與正確 發音	約 15 分鐘
口語摘要	・用自己的話摘要 podcast 重點 ・錄音檢視表達	將聽力轉化為口 語輸出	約 15 分鐘
成效檢視	・再次理解檢核 ・比較進步幅度	看到學習成效， 保持學習動力	約 5 分鐘

Unit 4 H-1B Visa Row

H-1B 簽證爭議

在開始本單元的練習時，請先思考一下自己對這個主題的相關資訊了解多少，這將有助於你在聆聽時更容易掌握重點！

任務 4.1

你將聆聽一段關於川普與馬斯克之間 H-1B 簽證爭議的 **podcast**。在聆聽前，請先想想看以下字詞的意思，並勾選你認為會在報導中聽到的字。

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ agenda | ☐ overseas |
| ☐ debate | ☐ policy |
| ☐ growth | ☐ talent |
| ☐ immigrant | ☐ trade |
| ☐ immigration | ☐ transport |

任務 4.2



Track 4.1

現在仔細聆聽 **podcast** 並檢視你的答案。你聽到了哪些單字？

任務 4.3

請在下方線上標記出你認為自己聽懂了多少內容。



Unit 2

Unit 3

Unit 4

Unit 5

Unit 6

Unit 7

Unit 8

Unit 9

Unit 10

Unit 11

Unit 12

Unit 13

Unit 14

Unit 15

任務 4.4



Track 4.1

再聆聽一次 **podcast**，並針對以下敘述標記 **T**（正確）或 **F**（錯誤）。

Ex. Trump and Musk are arguing about the H-1B visa policy.		T
1	The H-1B visa program allows U.S. companies to employ highly skilled foreign workers in specialized fields.	
2	Critics say the visa is unfair to American workers.	
3	Trump enacted policies that loosened H-1B visa rules.	
4	Trump suggested that reforms were needed to ensure that U.S. workers are prioritized.	
5	Musk agrees with Trump's views.	
6	Musk is an immigrant.	
7	Advocates say there is no abuse of the system.	
8	Companies argue that the program is essential.	

解答 & 說明

- 1 T
- 2 T
- 3 F Trump enacted policies that tightened H-1B visa rules.
- 4 T
- 5 F Musk disagrees with Trump's views.
- 6 T
- 7 F Advocates say there is abuse of the system.
- 8 T

如果你覺得這部分作答困難，可以多聽幾遍 **podcast**，直到覺得比較容易理解為止。

接下來，我們來看看 podcast 中使用的一些字彙和語法重點。

任務 4.5

請將以下詞彙與其正確的意思配對。(連連看)

- | | | |
|---|---|-----------|
| ☐ immigration policy | • | • 經濟保護主義 |
| ☐ long-standing controversy | • | • 外籍勞工 |
| ☐ skilled foreign workers | • | • 全球人才 |
| ☐ specialized fields | • | • 移民政策 |
| ☐ limiting eligibility | • | • 限制資格或條件 |
| ☐ technology sector | • | • 長期存在的爭議 |
| ☐ social media | • | • 技術外籍勞工 |
| ☐ global talent | • | • 社群媒體 |
| ☐ technological advancements | • | • 專業領域 |
| ☐ economic protectionism | • | • 科技進步 |
| ☐ foreign labor | • | • 科技產業 |



請在本單元最後 (p. 33) 查看正確答案。

任務 4.6



Track 4.2

請聆聽音檔練習這些詞彙的正確發音。

任務 4.7



Track 4.1

請再聆聽一遍 podcast，當聽到以上詞彙時，在任務 4.5 的 ☐ 中打 ✓。

Unit 2

Unit 3

Unit 4

Unit 5

Unit 6

Unit 7

Unit 8

Unit 9

Unit 10

Unit 11

Unit 12

Unit 13

Unit 14

Unit 15

任務 4.8

在 podcast 中，講者使用了 **a flashpoint**, **doubled down** 和 **took to** 這三個片語。你認為它們的意思是什麼？請選出最適當的解釋。

a flashpoint

- ☐ a cause of dispute
- ☐ a key stage in the growth of a company
- ☐ a fire

doubled down

- ☐ have two of something
- ☐ something is decreasing
- ☐ repeat with emphasis

took to

- ☐ use
- ☐ like something
- ☐ start doing something often

任務 4.9



Track 4.1

請再次聆聽 podcast，試著從前後文意判斷以上片語的意思。



請在本單元最後 (p. 33) 查看正確答案。

任務 4.10



Track 4.3

請看以下這些用來描述爭議的用語，並聆聽音檔練習其發音。

argue that

argument

cite

divide between

have clashed

long-standing controversy

opposition to

proponents say

tensions between

任務 4.11



Track 4.1

請再次聆聽 **podcast**，並運用上一個任務中學到的語言完成以下句子。

- 1 President Donald Trump and tech billionaire Elon Musk _____ over the H-1B visa program.
- 2 This reignites a _____ about skilled foreign workers in the United States.
- 3 This disagreement underscores the _____ the political and tech worlds.
- 4 Critics _____ program displaces American workers and drives down wages.
- 5 Musk expressed his _____ Trump's views.
- 6 The H-1B visa debate highlights broader _____ economic protectionism and globalization.
- 7 Advocates for reform often _____ abuses in the system.
- 8 Data supports the tech industry's _____.

Unit 2

Unit 3

Unit 4

Unit 5

Unit 6

Unit 7

Unit 8

Unit 9

Unit 10

Unit 11

Unit 12

Unit 13

Unit 14

Unit 15

- 9 The H-1B program, _____, is vital for fostering such entrepreneurial success.



請在本單元最後 (p. 33) 查看正確答案。

任務 4.12

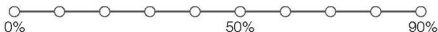
現在請簡要地總結這段 **podcast** 的內容。要特別注意使用前面所學到的字彙和文法。用手機錄下自己的口說摘要，然後與原本的 **podcast** 做比較，思考你可以如何改進自己的摘要內容。

任務 4.13



Track 4.1

最後，請再聽一次這段 **podcast**。然後在下方線上標記你現在對內容理解的程度，並將這次的結果與「任務 4.3」時的結果進行比較。



Answer Key

任務 4.5

immigration policy	移民政策
long-standing controversy	長期存在的爭議
skilled foreign workers	技術外籍勞工
specialized fields	專業領域
limiting eligibility	限制資格或條件
technology sector	科技產業
social media	社群媒體
global talent	全球人才
technological advancements	科技進步
economic protectionism	經濟保護主義
foreign labor	外籍勞工

任務 4.8 & 4.9

a flashpoint = a cause of dispute 爭議的導火線、引爆點

doubled down = repeat with emphasis 加倍強調、堅持原本立場

took to = start doing something often 開始喜歡做某事、習慣性地做某事

任務 4.11

- 1 President Donald Trump and tech billionaire Elon Musk have clashed over the H-1B visa program.
- 2 This reignites a long-standing controversy about skilled foreign workers in the United States.
- 3 This disagreement underscores the divide between the political and tech worlds.

Unit 2

Unit 3

Unit 4

Unit 5

Unit 6

Unit 7

Unit 8

Unit 9

Unit 10

Unit 11

Unit 12

Unit 13

Unit 14

Unit 15



Track 3.2

- ☐ technology giant
- ☐ ground-breaking innovations
- ☐ pivotal player
- ☐ major breakthrough
- ☐ graphics industry
- ☐ customer base
- ☐ product lineup
- ☐ parallel computing tasks
- ☐ deep learning technologies
- ☐ uniquely suited
- ☐ data processing
- ☐ strategic acquisitions
- ☐ autonomous vehicles

Unit 4 Transcripts



Track 4.1

In a heated debate over immigration policy, President Donald Trump and tech billionaire Elon Musk have clashed over the H-1B visa program. This reignites a long-standing controversy about skilled foreign workers in the United States. This disagreement underscores the divide between the political and tech worlds regarding talent acquisition and economic growth.

The H-1B visa program, which allows U.S. companies to employ highly skilled foreign workers in specialized fields such as technology, engineering, and healthcare, has long been a flashpoint in immigration policy. Critics argue that the program displaces American workers and drives down wages, while proponents highlight its role in addressing labor shortages and fostering innovation.

在一場針對移民政策的激烈辯論中，美國總統川普與科技億萬富翁馬斯克就 H-1B 簽證計畫發生衝突。這場爭議再次引發了美國長期以來關於技術外籍勞工的爭論。這場分歧凸顯了政治界與科技界在人才招募與經濟成長議題上的矛盾。

H-1B 簽證計畫允許美國企業聘用在科技、工程與醫療等專業領域的高技能外籍勞工，長期以來一直是移民政策中的爭議焦點。批評者認為該計畫會取代美國本土勞工，並壓低薪資；而支持者則強調它有助於解決勞力短缺並促進創新。

川普頒布了收緊 H-1B 簽證規則的政策，包括從嚴審查簽證申請並限制部分職位的申請資格。這些措施是其「美國優先」政策的一部分，旨在保護本國就業機會，優先提供給美國勞工。

在一場近期活動中，川普再次堅定自己的立場，聲稱「大型科技公司正在濫用 H-1B 系統，以廉價勞工取代美國人才」。他還表示應進行改革，確保高薪科技職位優先由美國人擔任。

特斯拉、SpaceX 與 X（前稱 Twitter）的執行長馬斯克，則在社群媒體上表達對川普立場的反對。馬斯克認為，美國必須對全球人才保持開放，才能維持在科技與創新上的競爭力。

馬斯克在推文中表示：「不論國籍，聘用最優秀的人才對於任何追求卓越的公司都是關鍵。」「刻意限制人才來源，會傷害創新與美國經濟。」

馬斯克本身就是來自南非的移民，他證明了移民對美國經濟的貢獻。他的公司創造了數以萬計的就業機會，並且從電動車到太空探索等科技創新方面皆居於領先地位。

H-1B 簽證爭議凸顯出經濟保護主義與全球化之間更廣泛的緊張關係。改革倡議者常指出該體系存在濫用權力的情況，例如外包公司利用簽證以更廉價的外籍勞工取代美國員工。然而，科技公司則主張，該計畫對於填補某些國內難以找到的專業職位人才至關重要。

數據也支持科技產業的觀點：根據美國國家政策基金會 2023 年的報告，在矽谷估值超過 10 億美元的新創公司中，有 55% 是由移民創辦的。支持者指出，H-1B 計畫對於促進這樣的創業成功至關重要。

Upgrade Your Biz English



打造國際職場競爭優勢， 啟動英語聽&說進化關鍵：

商務情境聽力訓練

內容取材國際熱門議題，囊括職場真實語境與表達。

產業字彙精準掌握

精選核心詞彙與片語，中英對照學習，強化理解與應用力。

跨領域時事吸收力

涵蓋科技、能源、醫療、旅遊、勞動政策等，掌握全球產業脈動。

任務導向，增強聽力&口說

泛聽大意→細聽關鍵字→文法應用→摘要口說→循序漸進提升實力。



法律

醫學

商會

人文

頂尖大學生推薦，立即開啟 拓展領域知識

職場英文進化術
【Podcast精練版】

定價：360元



58MBB01701

ISBN 978-626-7570-37-1



9 786267 570371

WM05019