

開啟聽說讀寫奪分訣竅，TOEFL® 精析必考字一本掌握！

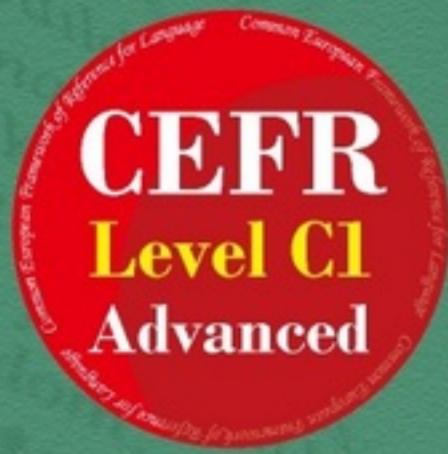
TOEFL高點◎

托福制霸 30日字彙通



搭配詞近義字卡
& MP3 線上下載

主編／植田一三
合著／田岡千明、常田純子、上田敏子



核心基礎字

高頻學術字

重要近義字

最佳搭配詞

各學科背景知識

各領域專業用語



貝塔語言出版
Beta Multimedia Publishing



美語系列

本書架構與音檔使用說明

本書於左頁配置「必備字彙」、右頁配置「分類字彙」，而「必備字彙」的程度別如下表所示，分成六個章節，每 100 個字彙一組，共有 12 組。「必備字彙」的部分同時適用於 TOEFL iBT® 測驗和 TOEFL ITP® 測驗。

各章節均以「iBT〇〇 / ITP〇〇 突破」的標題來區分所對應的 TOEFL iBT® 測驗、TOEFL ITP® 測驗分數（程度）。〇〇代表各測驗的得分。

1200 個必備字彙的章節與分數程度對應表

章節	iBT / ITP 分數	單字編號
Chapter 1	iBT50 / ITP450 突破①	0001-0100
	iBT50 / ITP450 突破②	0101-0200
Chapter 2	iBT60 / ITP500 突破①	0201-0300
	iBT60 / ITP500 突破②	0301-0400
Chapter 3	iBT70 / ITP525 突破①	0401-0500
	iBT70 / ITP525 突破②	0501-0600
Chapter 4	iBT80 / ITP550 突破①	0601-0700
	iBT80 / ITP550 突破②	0701-0800
Chapter 5	iBT90 / ITP575 突破①	0801-0900
	iBT90 / ITP575 突破②	0901-1000
Chapter 6	iBT100 / ITP600 突破①	1001-1100
	iBT100 / ITP600 突破②	1101-1200

* iBT 是指 TOEFL iBT® 測驗，
ITP 則為 TOEFL ITP® 測驗。

內文頁底標示了「第 1 日～第 30 日」以示每日的學習內容，最快應可於 30 日內完成一輪。每日的學習量包括左頁的必備字彙 40 個（四頁）+ 右頁的分類字彙四頁，共四個跨頁（八頁）。

分類字彙總共分成十個領域，在書中的列出順序如下：

1	Astronomy	天文學	6	Physics	物理學
2	Geology	地質學	7	History	歷史
3	Meteorology	氣象學	8	Art	藝術
4	Biology	生物學	9	Politics	政治
5	Psychology	心理學	10	Economics	經濟

各頁內容由「八行左右的短文」、「核心學術詞彙」、「翻譯」及「兩道問題（從短文出題）」構成。此部分整理了十個領域中總計 100 個主題，以便讀者們能夠有效率地學習各學科、各領域的基礎知識、背景知識及專業用語。

左頁：必備字彙

必備字彙 Chapter 1 iBT50 / ITP450 (英英)	
1 abundant	大量的；豐富的 abundance 足夠；豐富 abundant 大量的 abundant food/water 充足的食物/水
2 accelerate	(使) 加速 (to speed up) acceleration 加速 accelerate the growth/pace 增進成長/加快速度
3 adequate	適量的；足夠的 (to be suitable, enough) adequate exercise 適量運動 adequate diet 適量飲食
4 adhere	黏著；緊貼 (to stick, cling) adhesion 粘合 adhere to the rule 遵守規則 adhere to the surface 紮根表面
5 adjust	改變 (事物) 以適應；調整 (某場合) (to adapt) adjustment 調整 adjust myself to the new job/life 調整自己以適應新工作/生活
6 adopt	收養～；採納～ adoption 收養；採用 adopt a child, adopt a policy/method 亂收小孩、採納政策/方法
7 advocate	擁護者；擁護者 主張～；支持～ an advocate for economic reform/ free trade 經濟改革/自由貿易的擁護者
8 annoying	惱人的；討厭的 annoy 惡心～；打擾～ (to irritate, bother) annoying call/phone 亂人電話/聲音
9 apparent	顯而易見的；表面上的 apparently 顯然地 an apparent reason/cause 显而易见的理由/原因
10 appeal	控訴；〔律〕上訴～ 請求；〔律〕上訴；請願 appeal to the government for financial help 向政府請求資金援助

右頁：分類字彙

01 Big Bang	1 Astronomy 分類字彙
The Big Bang Theory is the prevailing cosmological theory of the early development of the universe, which holds that the universe was first in an extremely hot and dense state around 13.7 billion years ago, but later expanded rapidly. Only light elements existed in the initial stages of the universe, whereas heavy elements were created from light elements either by nuclear fusion in permanent stars or by supernovas, an extremely luminous explosion of a large-mass permanent star at the end of its life.	1 Astronomy 分類字彙
<input type="checkbox"/> Big Bang Theory 大爆炸理論	<input type="checkbox"/> heavy element 重元素
<input type="checkbox"/> prevailing cosmological theory 主流宇宙學理論	<input type="checkbox"/> nuclear fusion 核融合
<input type="checkbox"/> primeval 原始的	<input type="checkbox"/> permanent star 永恆星
<input type="checkbox"/> extremely hot and dense state 极端高密度狀態	<input type="checkbox"/> supernova 超新星
<input type="checkbox"/> expand rapidly 快速膨脹	<input type="checkbox"/> extremely luminous explosion 強烈爆光的爆發
<input type="checkbox"/> light element 輕元素	<input type="checkbox"/> large-mass 大質量的
<input type="checkbox"/> initial stages 初期階段	
大爆炸理論是宇宙早期發展的主流宇宙學理論，認為宇宙在大約 137 億年前，一開始處於極高溫高密態狀態，但後來急速膨脹。在宇宙的初期階段只存在輕元素，重元素是由輕元素透過恆星內部的核融合或超新星所產生，而其中超新星是指大質量恆星在其生命末期發生極度強光的爆發現象。	
Q: What does the Big Bang Theory postulate? Q: How were heavy elements created?	

1 章節編號

2 在兩種測驗中的分數程度

3 每個章節都分為①、②兩組，各 100 個單字。

4 單字

5 音標

6 中文翻譯

7 重要衍生字

因詞性不同而發音不同者，
8 會依中文翻譯的順序
列出對應的音標。

9 務必記住的用法例

以左頁的必備字彙 40 個 (四頁份)

10 + 右頁的分類字彙 4 頁為一天的標準學習量，最快可於 30 日內精熟。

11 十大領域

約八行左右的英文短文，

12 可學到各學科的基礎知識、背景知識及專業用語。

13 核心學術詞彙

14 中文翻譯

與短文相關的問題，

15 用以確認自己的理解程度，答案就在短文中。

音檔下載方式



本書學習音檔，請刮開書內刮刮卡，
上網啓用序號後即可下載聆聽使用。

16 網址：<https://bit.ly/3d3P7te>
或掃描 QR code



Collocation Card

利用太陽能	顯得 發抖	045 ____ books	052 a(n) ____ ability
utilize	shake	engrossing / intriguing / diverting	innate / inherent / built-in
陷入衰退	飽受 經濟崩潰的家庭	046 a ____ life	053 a(n) ____ lady
fall	plagued	severe / tranquil / placid	reserved / introverted / withdrawn / bashful / timid
分辨善惡	使 他窒息	047 a(n) ____ story	054 a(n) ____ person
tell	choke	horrid / appalling / dreadful	skeptical / incredulous / suspicious
臨時協議	被她的表演吸引	048 a(n) ____ attitude	055 ____ views
temporary	charm	impudent / haughty / insolent / condescending	breathtaking / magnificent / splendid / spectacular
過多的勞工	日益減少的 自然資源	049 an ____ answer	056 ____ protesters
extra	decrease	evasive / equivocal / ambiguous / obscure	indignant / furious / enraged / resentful
強壯的運動員	解決 紛爭	050 a(n) ____ failure	057 a ____ test
strong	settle	apparent / evident / manifest / patent	vigorous / stringent / demanding
乾淨的餐廰	攻擊 敵人的要塞	051 an ____ speech	imminent / impending / looming
clean	attack	enlightening / inspiring	

附錄搭配詞近義字卡（含音檔），請由上方網址登入專屬網站下載使用。

TOEFL 寫作 & 口語能力 UP

「易混淆搭配詞組」CHECK !

- 對...造成損害 give damage to
 cause/do damage to
- 面臨困難 meet difficulties
 have/face difficulties
- 對...有影響 give an effect/influence on ...
 have an effect/influence on ...
- 阻止某人・使之不欲一... discourage + A + to V
 discourage + A + from V-ing
- 贏得成功 get success
 achieve success
- 保護環境 defend the environment
 protect the environment
- 獲得...知識 get knowledge of ...
 acquire/gain knowledge of ...
- 對...造成影響 have/make an impact on /
 have consequences/implications for ...

如上，請注意動詞和介系詞的變化！

▲ affect (動詞) 和 effect (名詞) 也須注意！

「影響溝通」的正確說法為 affect communication 或 have an effect on communication .

①
⑧
共
8
篇

Review Quiz

Review Quiz

請從下方選項中選出與劃線字意義近似的字彙。

- | | |
|--|----------|
| ① <u>capture</u> the criminal | 捕捉罪犯 |
| ② a <u>punctual</u> delivery | 準時交貨 |
| ③ a <u>monotonous</u> life | 單調的生活 |
| ④ <u>adhere</u> to the rule | 遵守規則 |
| ⑤ <u>triumph</u> over adversity | 戰勝逆境 |
| ⑥ a <u>formidable</u> opponent | 難對付的敵手 |
| ⑦ make a <u>compromise</u> with them | 與他們妥協 |
| ⑧ the <u>virtue</u> of charity | 慈善的美德 |
| ⑨ a <u>decent</u> job | 優良的工作 |
| ⑩ a <u>sophisticated</u> machine | 先進的機器 |
| ⑪ <u>facilitate</u> communication | 促進溝通 |
| ⑫ an <u>advocate</u> for economic reform | 經濟改革的擁護者 |
| ⑬ <u>resume</u> negotiations | 重啟談判 |
| ⑭ <u>impose</u> sanctions on the country | 對該國施加制裁 |
| ⑮ <u>elaborate</u> preparations | 精心的準備 |

選項

- | | | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="radio"/> proper | <input type="radio"/> supporter | <input type="radio"/> enemy | <input type="radio"/> careful | <input type="radio"/> arrest |
| <input type="radio"/> concession | <input type="radio"/> place | <input type="radio"/> instant | <input type="radio"/> advanced | <input type="radio"/> boring |
| <input type="radio"/> on-time | <input type="radio"/> goodness | <input type="radio"/> stick | <input type="radio"/> win | <input type="radio"/> promote |

or

1

①
⑫
共
12
篇

解答

從選項中選出與劃線字意義近似的字彙

有助於提升寫作和口語能力的專欄



GOAL

0871
0880

0871 **presumably**

[prɪ'zuməblɪ]

副 據推測：大概 (≈ probably)**形 **presumable** 可推測的**

The politician is presumably involved in the crime.

▶ 該政客很可能參與了犯罪。

0872 **prod**

[prəd]

動 刺激～：敦促～ (≈ spur, prompt)：戳～

prod the government into action ▶ 促使政府採取行動

0873 **profuse**

[prə'fju:s]

形 極其豐富的：充沛的 (≈ copious)

profuse sweating/bleeding ▶ 大量出汗 / 出血

0874 **propagate**

[prə'pægət]

動 傳播～ (≈ disseminate)：繁殖**名 **propagation** 傳播：繁殖****名 **propaganda** (主義、思想等的) 宣傳**

propagate the information ▶ 散播資訊

0875 **recuperate**

[rɪ'kupəret]

動 恢復 (≈ recoup, convalesce)**名 **recuperation** 恢復**

recuperate from illness / the flu ▶ 病癒 / 從流感中康復

0876 **reinstate**

[ri'm'sted]

動 使復職：使恢復 (≈ restore)**名 **reinstatement** 復職：恢復**

reinstate her as president ▶ 恢復她的總裁職務

reinstate the death penalty ▶ 恢復死刑

0877 **relegate**

[rɪ'læ.gett]

動 降低～的地位：將～降職 (≈ demote)

be relegated to a lower position/status ▶ 被降職 / 降級

0878 **relentless**

[rɪ'lentlɪs]

形 冷酷無情的 (≈ unrelenting, merciless)**動 **relent** 變寬容**

relentless attacks/criticism ▶ 嚴厲的攻擊 / 批評

0879 **remorse**

[rɪ'mɔ:s]

名 **自責：悔恨 (≈ repentance, contrition)****形 **remorseful** 極為後悔的**

feel remorse for my crime/sin ▶ 為我的罪行 / 罪孽感到懊悔

0880 **reticent**

[rɪ'tesnt]

形 沉默的：有所保留的 (≈ reserved)**名 **reticence** 沉默寡言**

be reticent about his private life ▶ 對他的私生活緘默不語

START

01 Opera

237

SENTENCE

Originated in the late Renaissance era, **opera** is an entirely musical drama consisting of vocal pieces with the **instrumental accompaniment** and sometimes dance. This musical drama gained popularity during the Baroque period, when **Handel** was widely recognized for his **oratorios** such as *Messiah*. During the Classical period, the prolific German composer, Gluck created one of the most famous operas, *Orfeo ed Euridice* in **the opera seria** style, and the prolific Austrian genius, **Mozart**, created as many as 20 operas. The 18th to mid-19th century was the age of **the bel canto opera** exemplified by the works of Rossini and Bellini, which showcased a singer's vocal range, power and flexibility. This type of opera was followed by **a grand opera** by Verdi and Wagner in the mid- to late-19th century, and later by **verismo ("realism") operas** by Mascagni and Puccini in the late 19th to early 20th century.

238

WORDS

<input type="checkbox"/> opera [ə'pərə]	歌劇
<input type="checkbox"/> instrumental accompaniment	樂器伴奏
<input type="checkbox"/> Handel	韓德爾
<input type="checkbox"/> oratorio [ɔ:rə'tɔ:rɪə]	神劇：清唱劇
<input type="checkbox"/> the opera seria	正歌劇

TRANSLATION

歌劇起源於文藝復興晚期，是一種完全的音樂劇，由帶有樂器伴奏的音樂作品組成，有時還有舞蹈。這種音樂劇在巴洛克時期廣受歡迎，當時韓德爾因其《彌賽亞》等神劇而廣為人知。在古典時期，多產的德國作曲家格魯克創作了最著名的歌劇之一：正歌劇風格的《奧菲歐與尤麗迪絲》，而多產的奧地利天才莫札特則創作了多達 20 部歌劇。18 世紀至 19 世紀中葉是美聲歌劇的時代，以羅西尼和貝里尼的作品為代表，展現了歌手的音域、力量和靈活性。接在此類型歌劇之後的是 19 世紀中後期威爾第和華格納的大歌劇，再後來則是 19 世紀後期至 20 世紀初期馬斯卡尼和普契尼的寫實歌劇。

Q

- ① What is the major characteristic of opera?
- ② Who were the most renowned opera composers?

天文學

地質學

氣象學

生物學

心理學

物理學

歷史

藝術

政治

經濟

GOAL

0991
1000

0991	□□□□□	taunt [tɔnt] 動 尋罵～：嘲弄～ (≈ jeer at, deride, ridicule) 形 taunting 謔諷的 taunt the loser ▶ 奚落失敗者
0992	□□□□□	thaw [θəʊ] 動 (使)融化：變暖和：變融洽 名 融雪 thaw snow/ice ▶ 讓雪／冰融化 a thaw in relations between two countries ▶ 兩國間關係的緩和
0993	□□□□□	tilt [tɪlt] 動 (使)傾斜 (≈ slope)：持矛衝刺 名 傾斜；爭論；攻擊 tilt a chair backward ▶ 把椅子往後傾 full tilt ▶ 全速地
0994	□□□□□	touchstone [tʌtʃ.ston] 名 試金石：標準 (≈ criterion, standard) the touchstone of the legal decision ▶ 法律決定的標準
0995	□□□□□	touchy [tʌtʃ.i] 形 易怒的：棘手的 a touchy issue/subject ▶ 敏感的問題／話題
0996	□□□□□	traverse 動 [trə'ves] 名 [trævəs] 動 橫越～ 名 橫貫 traverse the mountain/desert ▶ 翻山越嶺／貫穿沙漠
0997	□□□□□	vent [vɛnt] 動 發洩（負面情緒）：排放（煙、水等） (≈ discharge, release) 名 通風口；排氣孔 (≈ outlet) vent her anger/fury ▶ 發洩怒氣 an air vent in the wall ▶ 牆上的通風口
0998	□□□□□	verbose [və'bɒs] 形 囉唆的：冗長的 (≈ wordy, redundant) verbose speeches/comments ▶ 冗長的演說／評論
0999	□□□□□	voluptuous [və'lʌptʃuəs] 形 滿足感官的：激起情慾的 (≈ alluring, seductive) a voluptuous blonde/model ▶ 性感的金髮女郎／模特兒
1000	□□□□□	wince [wɪns] 動 (因疼痛、苦惱而)臉部肌肉抽搐；畏縮 (≈ grimace, recoil) wince in pain ▶ 痛得皺起眉頭

START

正確使用表「變化、改變」之意的近義字

以表示「變化、改變」之意的詞彙來說，最常見的就是 **change** (trains/clothes) 「改變 / 替換成新的或不同的東西」、不及物動詞 **vary** (in color/size/shape) 「同樣的東西依據時間、場所、狀況不同而逐漸 / 部分變化」、及物動詞 **vary** (the size/rate/height) 「～的尺寸 / 比例 / 高度不同」、**replace** (the old system) 「主要指用新的來取代 / 替換已變差的既有事物」、**exchange** (the dollars for yen) 「交換價值近似的東西」、**alter** (the building/dress) 「針對特性或結構等進行微小但重要的變更」，以及 **translate** (the passage into English) 「翻譯」等。

較進階一點的則有（依使用頻率排序）**convert** (light into electricity) 「按照新的用途或目的大幅改變 / 轉換」 > **adjust** (the size/schedule) 「配合對方、狀況等進行調整」 > **transform** (the educational system) 「徹底改變形狀、結構、功能等」 > **modify** (the machine/plan) 「加上新東西予以改良」 > **adapt** (a novel for the stage) 「改編」 > **reform** (the economy/criminals) 「改良系統以使之更公平有效 / 使罪犯改邪歸正」 > **shift** (the position/focus/direction) 「改變位置 / 焦點 / 方向等」 > **remodel** (the house) 「改建」 > **turn to** (vapor/Christianity) 「從某個狀態變化為另一種狀態」 > **revise** (the document/law) 「修訂：修正」 > **upgrade** (the software) 「升級版本」 > **amend** (the constitution) 「修改法律等」 > **renovate** (the building) 「翻新；裝修」 > **revamp** (the system) 「改良並使之現代化」等。

Review Quiz

9

題目 請從下方選項中選出與劃線字意義近似的字彙。

- ① the culprit of global warming 全球暖化的罪魁禍首
- ② a myriad of stars 無數的星星
- ③ exacerbate the problem 使問題加劇
- ④ profuse sweating 大量出汗
- ⑤ vie for power 爭奪權力
- ⑥ be adept at making money 擅長賺錢
- ⑦ impeccable service 無可挑剔的服務
- ⑧ be relegated to a lower position 被降職
- ⑨ discrepancy between the two statements 兩種說法之間的出入
- ⑩ versatile entertainers 多才多藝的藝人
- ⑪ unfounded fears 沒來由的恐懼
- ⑫ be conducive to economic development 有利於經濟發展
- ⑬ preclude the possibility 排除可能性
- ⑭ the memoirs of his wartime experiences 他的戰時經歷回憶錄
- ⑮ delve into the matter 鑽研該問題

選項

- | | | | | |
|-------------|-----------------|---------------|--------------|------------------|
| A aggravate | B autobiography | C copious | D groundless | E investigate |
| F demote | G inconsistency | H skillful | I compete | J flawless |
| K helpful | L cause | M innumerable | N exclude | O multi-talented |



- ① L ② M ③ A ④ C ⑤ I ⑥ H ⑦ J ⑧ F
⑨ G ⑩ O ⑪ D ⑫ K ⑬ N ⑭ B ⑮ E