

重點1 胎心率評估

(一)聽胎心音的方法

種類	間歇性聽診	持續性監測	
	用Doppler量	體內電子胎兒監測	體外電子胎兒監測
優點	攜帶方便。 沒有侵入性。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可正確評估宮縮頻率、持續時間及宮縮強度。 2. 可精確記錄FHB基準線、變異性及週期性變化。 3. 孕婦可在床上自由活動。 4. 提供持續性記錄。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 方便使用。 2. 不具侵入性。 3. 可測量宮縮頻率及持續時間。 4. 可測量FHB基準線及週期性變化。 5. 提供持續性變化。
缺點	無法評估胎心音的變異性。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 需由醫師操作。 2. 具侵入性，可能引起產婦或胎兒感染。 3. 非所有產婦皆適用（例如須破水、OS開2公分以上、先露部位固定）。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 無法評估正確的胎心音變異性及宮縮強度。 2. 固定帶令產婦感到不適，且活動受限制。 3. 傳導器接觸不良會影響記錄，須重新調整位置。 4. 孕婦肥胖、羊水過多會影響胎心音聽診。

試題演練1



有關使用胎心音電子外監測器的敘述，下列何者正確？ (A)易導致子宮內感染 (B)具侵入性 (C)肥胖母親傳導困難 (D)破水方可裝置。

Ans : (C)

試題演練2



有關體外胎兒監測器的使用方法，下列何者正確？ (A)須在破水後使用 (B)監測時孕婦禁止下床活動 (C)監測時孕婦須一直保持仰臥姿勢 (D)超音波轉換器置於胎兒背部上方。

Aus : (D)

試題演練3



以電子監測器監測基準胎心音時，也同時觸診孕婦之橈動脈，其目的為何？ (A)測量孕婦的呼吸 (B)做為胎兒心跳的基準值 (C)鑑別所測得的，確實為胎兒的心跳 (D)病房常規，無特殊意義。

Aus : (C)

(=)聽胎心音的部位：

1. 聽診胎心音最明顯的部位：胎兒背部。
2. 先作腹部四段式觸診確認胎位，以判斷胎心音聽診部位。

妊娠中期	恥骨聯合上~肚臍之間。	
妊娠末期	ROA	右下腹，右臍棘連線中間。
	LOA	左下腹，左臍棘連線中間。
	RSA	右上腹，左臍棘連線的延長。
	LSA	左上腹，右臍棘連線的延長。
	ROP	右側腸骨窩。
	LOP	左側腸骨窩。
	橫產式	肚臍周圍。
第二產程 即將娩出	腹中線恥骨聯合上方。	

試題演練4



足月時，胎位為ROA之胎兒，胎心音可在母親腹部何處聽得最清楚？
(A)左上象限 (B)右上象限 (C)左下象限 (D)右下象限。 (101-2專高)

Aus : (D)

試題演練5



在懷孕末期，聽診枕前位的胎心音，聽診位置應放在：
(A)恥臍線中點延長線 (B)兩側之腸骨旁邊 (C)對側臍棘線延長線上 (D)臍棘線之中央附近。

Aus : (D)

試題演練6



胎位為LOA，胎心音監測器放在何處，會最清楚？
(A)肚臍周圍 (B)恥骨聯合上緣 (C)左側肚臍、髖骨前上延長線 (D)左側肚臍與髖骨前上連線的中點。

Aus : (D)

試題演練7



第二產程時，胎心音可在孕婦的何處監聽到？
(A)腹部左上象限 (B)腹部右上象限 (C)臍部與腸骨前上棘連線中間 (D)肚臍與恥骨聯合中間。

Aus : (D)

試題演練8



使用杜普勒 (Doppler) 聽取胎心音的相關敘述，下列何者正確？
(A)妊娠12週時，應聽診肚臍附近的部位 (B)妊娠20週時，應聽診恥骨聯合附近的部位 (C)妊娠32週時，頭產式應聽診宮底處最清楚 (D)分娩前，頭產式則應聽取恥骨聯合至肚臍中間胎背處。
(102-2專高)

Aus : (D)

(三) Fetal Monitor胎心音的判讀

胎心音 基準線	定 義	至少觀察10分鐘以上。 在兩次宮縮之間的胎心搏速率。	
	正常值	120~160 (次/分; bpm)。	
	異 常	1. 心搏過速 (Tachycardia) : 定義: 胎心基準線 > 160bpm。 原因: 早產、感染、發燒、藥物、胎兒缺氧早期。 2. 心搏過緩 (Bradycardia) : 定義: 胎心基準線 < 120bpm。 原因: 藥物、胎兒心臟缺損、胎兒缺氧晚期。	
基準線變 異性	定 義	指胎心音基準線上呈現波浪狀。 因交感、副交感神經交替作用與互相抗衡所造成。	
	正常值	6~10bpm。	
	異 常	1. 小變異性: 變異性 < 5bpm。 2. 無變異性: 變異性 < 2bpm。 原因: 胎兒生理性睡眠、早產、藥物、缺氧。	
週期性 變化	定 義	指胎心音暫時偏離基準線的變化。	
	分 類	加速	1. 胎心音短暫變快 (增加15bpm, 持續15秒)。 2. 正常現象, 是胎兒健康且氧氣充足的訊息。 3. 常見於宮縮時、胎動時及胎頭刺激。
		減速	1. 胎心音暫時變慢, 低於基準線。 2. 分早期減速、晚期減速、變異性減速。

試題演練9



產前檢查時，胎心音每分鐘的次數，下列何者為正常？ (A)72 (B)80
(C)100 (D)120。

(941專普)

Ans : (D)