

### 重點3 妊娠誘發高血壓 (PIH)

#### (一) 基本概念

| 定義   | <p>1. 妊娠高血壓：是指懷孕20週以後血壓升高，產後10天血壓恢復。</p> <p>2. 血壓的確定，至少需2次，間隔6小時以上的測量為準。</p> <p>(1)BP：&gt; 140/90mmHg。</p> <p>(2)比孕前（基準值），血壓上升超過30/15mmHg。</p> <p>(3)MAP<sup>2</sup> &gt; 90mmHg或MAP<sup>3</sup> &gt; 105mmHg。</p>  |                   |       |    |     |    |         |                   |       |    |          |                   |      |    |          |                   |       |    |             |                  |      |
|------|---|-------------------|-------|----|-----|----|---------|-------------------|-------|----|----------|-------------------|------|----|----------|-------------------|-------|----|-------------|------------------|------|
| 病理   | <p>1. 對血管收縮素Ⅱ（AngiotensionⅡ）敏感性增加→引起全身血管攣縮。</p> <p>2. 最常發生在懷孕28~30週之後。</p> <p>3. 三大典型症狀：高血壓、蛋白尿、水腫。</p>   |                   |       |    |     |    |         |                   |       |    |          |                   |      |    |          |                   |       |    |             |                  |      |
| 危險群  | <p>子宮過度膨脹、糖尿病、子宮胎兒內溶血、葡萄胎。</p> <p>慢性高血壓、腎臟病、低社經狀態、葉酸缺乏。</p> <p>低齡孕婦及大於35歲以上孕婦、第一次懷孕。</p>  |                   |       |    |     |    |         |                   |       |    |          |                   |      |    |          |                   |       |    |             |                  |      |
| 預測方法 | <p>1. 平均動脈壓：第二孕期平均動脈壓 &gt; 85~90mmHg。</p> <p>2. 翻轉身試驗：28~32週時進行；</p> <p>先左側躺15分鐘，量血壓→再平躺5分鐘，量血壓。</p> <p>若平躺舒張壓上升超過20mmHg者，易發生PIH。</p>   |                   |       |    |     |    |         |                   |       |    |          |                   |      |    |          |                   |       |    |             |                  |      |
| 護理評估 | <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="422 1259 513 1300">價數</th> <th data-bbox="518 1259 694 1300">蛋白尿</th> <th data-bbox="699 1259 924 1300">水腫</th> <th data-bbox="930 1259 1105 1300">DTR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="422 1307 513 1387">1+</td> <td data-bbox="518 1307 694 1387">30mg/dl</td> <td data-bbox="699 1307 924 1387">下肢輕微水腫<br/>下壓凹陷2mm</td> <td data-bbox="930 1307 1105 1387">正常，稍弱</td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1394 513 1474">2+</td> <td data-bbox="518 1394 694 1474">100mg/dl</td> <td data-bbox="699 1394 924 1474">下肢嚴重水腫<br/>下壓凹陷4mm</td> <td data-bbox="930 1394 1105 1474">正常反應</td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1481 513 1561">3+</td> <td data-bbox="518 1481 694 1561">300mg/dl</td> <td data-bbox="699 1481 924 1561">臉手下腹壁腫<br/>下壓凹陷6mm</td> <td data-bbox="930 1481 1105 1561">正常，稍強</td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1568 513 1647">4+</td> <td data-bbox="518 1568 694 1647">&gt; 1000mg/dl</td> <td data-bbox="699 1568 924 1647">全身及腹水<br/>下壓凹陷8mm</td> <td data-bbox="930 1568 1105 1647">反射過強</td> </tr> </tbody> </table> | 價數                | 蛋白尿   | 水腫 | DTR | 1+ | 30mg/dl | 下肢輕微水腫<br>下壓凹陷2mm | 正常，稍弱 | 2+ | 100mg/dl | 下肢嚴重水腫<br>下壓凹陷4mm | 正常反應 | 3+ | 300mg/dl | 臉手下腹壁腫<br>下壓凹陷6mm | 正常，稍強 | 4+ | > 1000mg/dl | 全身及腹水<br>下壓凹陷8mm | 反射過強 |
| 價數   | 蛋白尿   | 水腫                | DTR   |    |     |    |         |                   |       |    |          |                   |      |    |          |                   |       |    |             |                  |      |
| 1+   | 30mg/dl   | 下肢輕微水腫<br>下壓凹陷2mm | 正常，稍弱 |    |     |    |         |                   |       |    |          |                   |      |    |          |                   |       |    |             |                  |      |
| 2+   | 100mg/dl  | 下肢嚴重水腫<br>下壓凹陷4mm | 正常反應  |    |     |    |         |                   |       |    |          |                   |      |    |          |                   |       |    |             |                  |      |
| 3+   | 300mg/dl  | 臉手下腹壁腫<br>下壓凹陷6mm | 正常，稍強 |    |     |    |         |                   |       |    |          |                   |      |    |          |                   |       |    |             |                  |      |
| 4+   | > 1000mg/dl   | 全身及腹水<br>下壓凹陷8mm  | 反射過強  |    |     |    |         |                   |       |    |          |                   |      |    |          |                   |       |    |             |                  |      |

## 試題演練36



紅斑性狼瘡婦女懷孕後，會有較高的機率發生：(A)甲狀腺功能低下  
(B)心臟病 (C)子癩前症 (D)糖尿病。(942專高)

Ans：(C)

## 試題演練37



下列何者是妊娠誘發性高血壓高危險群？①低社經狀況的低齡孕婦；②35歲以上之孕婦；③多胞胎孕婦；④經產婦 (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④。

Ans：(A)

## 試題演練38



下列何項狀況須進一步評估產婦為妊娠誘發性高血壓？(A)收縮壓高於原先基準值10mmHg，或舒張壓高於10mmHg時 (B)收縮壓高於原先基準值15mmHg，或舒張壓高於10mmHg時 (C)收縮壓高於原先基準值20mmHg，或舒張壓高於15mmHg時 (D)收縮壓高於原先基準值30mmHg，或舒張壓高於15mmHg時。(100-2專高)

Ans：(D)

## (二)分類

|        |  |
|--------|--|
| 妊娠高血壓  | 高血壓：懷孕20週以後血壓升高，產後10天恢復。<br>BP：> 140/90mmHg或比孕前上升超過30/15mmHg。<br>沒有蛋白尿及水腫。 |
| 輕度子癩前症 | 高血壓：> 140/90mmHg。<br>蛋白尿：1~2+，或> 300mg/24hr。<br>水腫：1~2+。                   |
| 重度子癩前症 | 高血壓：> 160/110mmHg。<br>蛋白尿：3~4+，或> 5gm/hr24。<br>水腫：3~4+。                    |

| 分類       |  |
|----------|--|
| 重度子癇前症   | <p><b>【惡化徵】：</b><br/>嚴重頭痛、視力模糊、持續嘔吐、呼吸困難。<br/>右上腹痛、少尿、反射過強DTR4+。<br/>意識狀態改變。</p> <p><b>【HELLP症候群】：</b><br/>H (Hemolysis)：溶血。<br/>EL (Elevated Liver function test)：肝功能指數上升。<br/>LP (Low Platelete count)：低血小板計數。</p> |
| 子癇症      | <p>1. 是指子癇前症併痙攣發作。<br/>2. 痙攣易發生在：第3孕期、分娩時、產後24小時。<br/>3. 母體死亡率10~15%。<br/>原因：腦出血、CHF、休克、DIC、胎盤早期剝離等。</p>   |
| 慢性高血壓    | <p>1. 懷孕20週之前出現高血壓，或高血壓持續到產後6週。<br/>2. 懷孕前原本就有高血壓。</p>   |
| 妊娠惡化性高血壓 | 懷孕前就有高血壓，再合併發生子癇前症或子癇症。  |

### 試題演練39



妊娠誘發性高血壓的定義特徵不包括何者？ (A) 血壓超過140/90mmHg  
(B) 妊娠後期之血壓比早期收縮壓升高30mmHg，或舒張壓升高15mmHg  
(C) 出現蛋白尿或水腫 (D) 出現於妊娠20週後，產後10天內消失。(941專高)

Ans：(C)

### 試題演練40



李女士，32歲，妊娠32週發現有規則性子宮收縮而入院安胎，目前子宮頸口未開，血壓160/108mmHg，TPR：36.8，84，20，尿蛋白(-)，edema(-)，SGOT：30 IU/L，DTR：+2。依李女士狀況，她可能的臨床診斷為何？ (A) 妊娠誘發性高血壓 (B) 子癇前症 (C) 妊娠惡化性高血壓 (D) 子癇症。  
(104-1專高)

Ans：(A)

### 試題演練41



林太太妊娠36週，血壓160/110mmHg，下列那些狀況可能發展成嚴重型子癇前症之危險徵候及症狀？①嚴重頭痛；②視力模糊；③4小時尿量400ml；④血小板檢查結果為 $200,000/\text{mm}^3$  (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④。

(971專高)

Ans : (A)

### 試題演練42



林女士，妊娠36週，血壓160/110mmHg，下列那些徵候及症狀表示可能發展成子癇症之危險？①尿量增加；②深部肌腱反射過度；③噁心、嘔吐 (A)①② (B)②③ (C)①③ (D)①②③。

(105-1專高)

Ans : (B)

### 試題演練43



有關妊娠誘發性高血壓之HELLP症候群的描述，何者正確？①H指紅血球溶血；②EL指肝臟酵素值上升；③LP指血小板少於 $10000/\text{mm}^3$ ；④症狀常是突發性的產生且可從懷孕第17週就開始 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④。

Ans : (A)

### 試題演練44



HELLP症候群之敘述，下列何者正確？ (A)通常發生在第二妊娠期 (B)H是指羊水過多 (hydramnios) (C)EL是指胎心音早期減速 (D)LP是指血小板減少症。

(981專高)

Ans : (D)

### 試題演練45



子癇前症之症狀，不包括下列何者？ (A)蛋白尿 (B)視力模糊 (C)全身性水腫、肺水腫，聽診肺部有囉音 (D)痙攣。

(981專普)

Ans : (D)

## 試題演練46



下列妊娠高血壓的症狀與致病機轉之敘述，何者正確？ (A)由於血管內皮異常，導致血小板沈積，使血小板數目增加，故容易導致中風 (B)HELLP syndrome是一種重度子癩前症狀態，包含肝功能異常、血小板增加等症候群 (C)會導致胎盤灌流減少，因而容易引發胎兒早產、缺氧或子宮內生長遲滯 (D)當發生語言異常、情緒不穩時，即代表將發生子癩症。 (102-2專高)

Aus : (C)

## (三)妊娠誘發高血壓的生理病理變化

