

變化；③意識程度；④聽呼吸音；⑤心跳速率 (A)①③④ (B)①②④  
(C)③④⑤ (D)②③⑤。(95 II 士)

*Aus* : (A)

### 試題演練3



林小弟1歲半，因氣喘住院，協助測量生命徵象時，其順序應如何安排？  
(A)脈搏→體溫→呼吸 (B)體溫→脈搏→呼吸 (C)呼吸→脈搏→體溫 (D)脈搏→呼吸→體溫。(99 I 士)

*Aus* : (C)

### 試題演練4



測量呼吸時，須注意下列各事項，何者正確？①男性多半採胸式呼吸；②應在測量嬰幼兒體溫前，觀察其呼吸狀態；③一般測量嬰幼兒的呼吸次數是觀察30秒後再乘以2；④發燒的病患呼吸速率會加快；⑤注射morphine會使呼吸速率變慢 (A)①②③ (B)②④⑤ (C)①③④ (D)②③⑤。(101 I 士)

*Aus* : (B)

►①男性、運動員及嬰幼兒採腹式呼吸；③嬰幼兒呼吸不規則，應量完整一分鐘。

## 第四節 血 壓

### 主題1 血壓定義

- (一)血液對動脈管壁形成的壓力為血壓。
- (二)心室收縮，大量血液對血管產生的壓力叫收縮壓。
- (三)心室舒張，最少的血量形成最低的壓力叫舒張壓。代表血管彈性。
- (四)脈搏壓：收縮壓－舒張壓，為動脈管壁的張力，正常值：30～50mmHg。
- (五)平均壓：舒張壓+1/3（脈搏壓）。正常值為70～105mmHg。

### 試題演練1



下列那一項是決定舒張壓變動最重要的因素？ (A)心輸出量 (B)心臟收縮力 (C)周邊血管阻力 (D)甲狀腺素的分泌量。 (91 II 士)

*Ans* : (C)

### 試題演練2



測量血壓後可得到數種血壓值，下列何者是測血管彈性狀況之重要壓力？ (A)平均血壓 (B)收縮壓 (C)舒張壓 (D)脈搏壓。 (90 高考一試)

*Ans* : (C)

### 試題演練3



下列有關血壓的敘述，何者正確？ (A)左心房收縮時，大量血液對靜脈管壁產生的壓力為舒張壓 (B)當心室擴張時，血液對血管壁產生的壓力為收縮壓 (C)平均血壓等於收縮壓加舒張壓除以2 (D)收縮壓減舒張壓等於脈搏壓。 (90 I 師)

*Ans* : (D)

►(A)(B)是心室舒張時，最少的血量對動脈管壁產生的壓力叫舒張壓。

### 試題演練4



測量血壓時，下列何項壓力可以顯示動脈管壁的張力及心搏出量？ (A)收縮壓 (B)舒張壓 (C)脈搏壓 (D)平均動脈壓。 (99 I 士)

*Ans* : (C)

### 試題演練5



劉女士今早的血壓為 140/90mmHg，其脈搏壓為： (A)50mmHg (B)107mmHg (C)157mmHg (D)115mmHg。 (100 I 士)

*Ans* : (A)

►脈搏壓為收縮壓減舒張壓： $140 - 90 = 50$ 。

### 試題演練6



病人之血壓測量值為130/70mmHg，則下列敘述何者正確？ (A)其脈搏壓為35mmHg (B)其脈搏壓為65mmHg (C)其平均血壓為90mmHg (D)其平均血壓為100mmHg。  
(94 I 師)

Ans：(C)

►脈搏壓為 $130 - 70 = 60$ mmHg；平均血壓為 $70 + 60 / 3 = 90$ mmHg。

## 主題2 影響血壓的五大因素

- (一)心輸出量(CO)：CO增加、血壓升高。
- (二)周圍血管阻力(影響血壓的直接因素)：小動脈的阻力大，舒張壓高。
- (三)血流量：血量增加，血壓高。
- (四)血液的黏滯性：黏稠時阻力增加，血壓高。
- (五)動脈的彈性：彈性減少，阻力增加，血壓高。
- (六)其他的影響因素：

造成血壓較高的情況	造成血壓較低的情況
1. 年齡較大	1. 年齡較小：小孩最低
2. 男性	2. 女性
3. 活動後、肥胖者、情緒緊張者	3. CHF、心肌收縮力減弱
4. 站 > 坐 > 躺	4. 喝酒：舒張壓下降較明顯
5. 右手 > 左手，下肢 > 上肢 (高10mmHg)	5. 血管擴張劑
6. 交感神經受刺激、Epi及Nor-epi分泌	6. Histamin：使血管擴張
7. 傍晚	7. 清晨最低
8. 血管收縮劑、抽菸、冬天	8. 夏天低
9. IICP、腎衰竭	

### 試題演練1



影響血壓高低的因素很多，下列敘述何者正確？ (A)周邊血管的阻力愈高，血壓愈低 (B)心臟收縮力愈差，血壓愈低 (C)全身血液循環總量愈