



主題 9

各種疾病的飲食指導

疾病	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	鈉	鉀	水	特殊
1 心臟病 (HD) 心衰竭	限			限	限	↑	限	高纖維、 Vit.C及E
2 感染性心內膜炎	↑	↑	↑	限			↑	發燒護理
3 高血壓	限			限	限			高纖維、限 膽固醇、戒 菸酒咖啡
4 AMI發作後二 天	限				限		限	溫和流質、 少量多餐
5 風濕性心臟病 (RHD)		↑	↑				↑	心衰竭才限 水、限鈉
6 甲狀腺機能亢 進	↑	↑	↑	限			↑	低纖維、避 咖啡
7 甲狀腺機能亢 進已凸眼者					限		限	
8 甲狀腺機能低 下 (粘液性水腫)	限		↑	限	適 量		限	高纖維飲食 (未水腫之 前鼓勵多喝 水)

疾病	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	鈉	鉀	水	特殊
9 庫欣氏症候群 (Cushing's Syndrome)	限	限	↑	限	限	↑	限	高鈣 高Vit.D
10 長期使用類固醇	限	限	↑	限	限	↑	限	高鈣 高Vit.D 預防潰瘍
11 愛迪生氏症 (Addison's disease)	↑	↑	↑		↑	限	↑	
12 不適當抗利尿 激素分泌 (SIADH)					↑		限	高纖
13 糖尿病	適量	50~ 60%	12~ 20%	20~ 30%				以總熱量來 分配
14 巴金森氏症： 服用L-dopa的 藥物	↑		限				↑	高纖維 限酒 限Vit.B ₆ (奶、蛋類)
15 消化性潰瘍 (溫和飲食)				限				限鈣、低纖 維、少刺激
16 傾倒症候群 (Dumping's syndrome)		限	↑	↑	限		限	乾的固體食 物、溫和飲 食



疾病	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	鈉	鉀	水	特殊
17 結腸造瘻	↑		↑				↑	高Vit.C、 高纖維、 避免腹瀉、 避免產氣
18 迴腸造瘻	↑		↑		↑	↑	↑	低纖維
19 痔瘡							↑	高纖維飲食
20 肝炎	↑	↑	↑	適量				補充 Vit.ADEK
21 肝硬化	↑	↑	↑	適量	限		限	避免粗糙食 物、禁菸及 酒、補充 Vit.ADEK
22 肝硬化腹水	↑	↑	↑	適量	限		限	使用 Aldactone 利尿劑
23 肝昏迷	↑	↑	限	適量	限		限	預防低血鉀 鹼中毒 便秘
24 膽囊炎			↑	限				禁酒
25 急性胰臟炎		↑	限	限				禁菸、酒、 咖啡。預防 高血糖、低 血鈣
26 胰臟炎恢復期		↑	↑	限				溫和飲食

疾 病	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	鈉	鉀	水	特 殊
27 白血病	↑		↑					高 Vit.、清 淡冷食、避 粗糙及生鮮 的蔬果
28 肺炎	↑		↑					高 Vit.B群 高 Vit.C
29 肺結核	↑		↑					高 Vit.、 補充 Vit.B ₆
30 慢性阻塞性肺 疾 (COPD)	↑	限	↑	↑			↑	避免產氣食 物
31 急性呼吸窘迫 症候群 (ARDS)	↑	限	↑			限	限	使用利尿劑
32 肺挫傷		限	↑			限	限	使用利尿劑
33 急性腎絲球腎 炎 (AGN)	↑	↑	限			限	限	前一天的尿 量再加 500 ~800mL 的 水，動物蛋 白較佳
34 腎病症候群 (Nephrotic syndrome)	↑	↑	↑			限	不 限	限 補動物蛋白



疾病	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	鈉	鉀	水	特殊
35 腎衰竭	↑	↑	限		限	限	限	前一天的尿量再加500~800mL的水、限磷、補鈣、補Vit.D
36 血液透析 (HD)	↑	↑	限		限	限	限	前一天的尿量再加500~800mL的水、限磷、補鈣、補Vit.D
37 連續性可攜帶式腹膜透析 (CAPD)		限	↑	限				限磷、高纖維、補水溶性維生素B、C、葉酸
38 燒傷	↑		↑					高Vit.C
39 骨質疏鬆			適量	適量				高 Vit.D、高鈣、適量纖維質
40 痛風			限					採低purine飲食
41 骨折癒合：骨痂形成期			↑					高 Vit.、高鈣、高鐵
42 視網膜剝離：手術飲食	↑		↑					易咀嚼

疾 病	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	鈉	鉀	水	特 殊
43 美尼爾氏症					限		限	使用利尿劑
44 鼻咽癌 (NPC) 做放射線照射 治療	↑		↑				↑	多進食、多 開口運動、 清淡、涼、 軟質飲食
45 SLE	↑		↑		限	↑		高 Vit.、高 Fe (若腎衰 竭則限蛋 白)
46 類風濕性關節 炎	限							維持理想體 重、服用 Vit.B ₆
47 後天免疫不全 症候群 (AIDS)	↑		↑	限				煮熟的流質 或軟質、少 纖維具止瀉 效果的食物，避免喝 牛奶
48 腹瀉				限	↑	↑	↑	
49 膽囊攝影術檢 查時				↑				
50 膽囊攝影術檢 查前	2~3天吃少產氣的食物，前一晚吃無脂肪食物							
51 副甲狀腺機能 亢進	限鈣、補磷、高纖維、多喝水、補維他命C、 避免乳酪和牛奶製品							



疾病	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	鈉	鉀	水	特殊
52 副甲狀腺機能低下								限磷、補鈣、避免乳酪和牛奶製品

